

October 2018



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
Breakfast	目玉焼き ソーセージ パンケーキ フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	ボスカイオーラ カポナータ ソテーインゲン ブラウニー	鮭の塩焼き おろし添え セロリと人参の辛子和え レンコンのきんぴら オレンジ	味噌チキン 小松菜とあげのおひたし 人参のきんぴら メロン	白身魚の香草パン粉焼き バターコーン ブロッコリーの温野菜 ブドウゼリー	豚バラと玉葱の南蛮ソース ブロッコリーの温野菜 ハウレンソウのニンニク炒め キウイ	牛肉とごぼうのきんぴら炒め 大根と人参の酢の物 いんげんの温野菜 りんごゼリー	ローストチキンブラックペッパーソース 焼きニンジン コーンとグリーンピース ブドウゼリー
Dinner	からあげ キャベツ&レモン 胡瓜の浅漬け ニラと玉子のスープ みたらし団子	チキンピカタ 小松菜のバターソテー 人参のロースト コーンスープ イチゴゼリー	生姜焼き バターいんげん ベイクドポテト 味噌汁 牛乳寒天	ひき肉と野菜のピザ フライドポテト コールスローサラダ かぼちゃスープ チョコケーキ	バターチキンカレー カリフラワーの温野菜 カレーポテト トムヤムスープ ココナッツケーキ	あじフライ タルタルソース こふきいも 彩り野菜のロースト 野菜スープ 桃	豚キムチ チャプチェ 野菜のナムル わかめスープ マンゴープリン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10	11	12	13	14
Breakfast	目玉焼き ソーセージ パンケーキ フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	厚焼玉子 冷奴 納豆 フルーツ
Lunch	味噌ポーク ほうれん草のおひたし きんぴらごぼう 白玉(きなこ)	ボンゴレ ほうれん草のニンニク炒め ハニーキャロット 梨のコンポート	照り焼きチキン いんげんの胡麻和え 焼き南瓜 オレンジゼリー	白身魚の甘酢あんかけ ナムル(モヤシ人参ほうれん草) 野菜の中華炒め パイナップル	肉うどん ほうれん草の胡麻和え 浅漬け オレンジ	牛焼肉 豆もやしのナムル ブロッコリーの温野菜 キャロットケーキ	グリーンカレー オクラのピリ辛炒め 人参の南蛮酢和え パイナップル
Dinner	鶏の甘酢ソースかけ 野菜の中華炒め シュウマイ わかめスープ マンゴープリン	チキンコルドンブルー ローストポテト いんげんのニンニク炒め トマトスープ キウイ	回鍋肉 茄子の蒸し焼き シュウマイ 酸辣湯 ココナッツケーキ	ビーフラザニア アスパラの温野菜 ローストパプリカ コーンスープ チョコケーキ	チキンカツ マッシュポテト キャベツ&レモン 卵とセロリのスープ りんごゼリー	鯖の生姜煮 人参の胡麻和え いんげんの和え物 大根の味噌汁 キウイ	プールポークバーガー ローストポテト コールスロー ミネストローネ バナナケーキ

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

October 2018



	月曜日 15	火曜日 16	水曜日 17	木曜日 18	金曜日 19	土曜日 20	日曜日 21
Breakfast	目玉焼き ソーセージ パンケーキ フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	ポークブritoー トマトと胡瓜のサルサ風和え物 玉ねぎとパプリカのチーズ焼き オレンジ	白身魚のフライ タルタルソース ポテトフライ ブロッコリーの温野菜 桃ゼリー	セサミチキン 春巻き ほうれん草のお浸し りんごゼリー	白身魚のみそ焼き いんげんの胡麻和え きんぴらごぼう 白玉団子(あんこ)	アマトリチャーナ Pasta 茄子の Parmesan 焼き アスパラガスとトマトの温野菜 パンナコッタ	ハンバーグ チーズソース ローストキャロット コーンと玉ねぎのバターソテー 桃ゼリー	鶏南蛮うどん きゅうりと人参の酢の物 きんぴらレンコン 桃のコンポート
Dinner	ローストチキン 和風ソース ほうれんそうの胡麻和え キャベツと人参の和え物 豆腐とねぎの味噌汁 みたらし団子	鳥の豆鼓炒め シュウマイ モヤシのピリ辛和え 卵スープ バナナケーキ	豚丼 キャベツの浅漬け いんげんの温野菜 アサリの味噌汁 キウイ	ビーフシチュー パケット ガーリックブロッコリー トマトスープ チョコケーキ	油淋鶏 豆もやしのナムル 卵とトマトの炒め物 中華スープ パイナップル	鮭の照り焼き わかめと胡瓜の酢の物 茄子の煮びたし 大根と揚げの味噌汁 オレンジ	酢豚 シュウマイ 野菜炒め わかめスープ マンゴープリン

	月曜日 22	火曜日 23	水曜日 24	木曜日 25	金曜日 26	土曜日 27	日曜日 28
Breakfast	目玉焼き ソーセージ パンケーキ フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	厚焼玉子 冷奴 納豆 フルーツ
Lunch	豚バラと玉葱の南蛮ソース ブロッコリーの温野菜 小松菜と揚げの押お浸し フルーツヨーグルト	白身魚のムニエル バジルソース ほうれん草のガーリックソテー コーン&人参 キウイ	親子丼 きんぴらごぼう 浅漬け オレンジ	焼きサバの南蛮漬け 薩摩芋のロースト いんげんの温野菜 りんごゼリー	豚バラのみそ炒め モヤシと人参の酢の物 オクラの温野菜 パイナップル	ポロネーゼ Pasta いんげんのニンニク炒め 彩り野菜のロースト フルーツクランブル	海南省蒸し鶏 鶏だしの炊き込みご飯 胡瓜とスイートチリソース マンゴープリン
Dinner	チキンカチャトーラ ソテーインゲン カボチャのロースト かぼちゃスープ チョコレートケーキ	日本チキンカレー らっきょ コロケ コンソメスープ ブドウゼリー	ローストポークハニーマスタードソース ローストポテト カポナータ ポテトとねぎのミルクスープ キャロットケーキ	肉じゃが 野菜炒め ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 みたらし団子	タンドリーチキン カレーポテト 小松菜のバター炒め 野菜スープ タピオカ	タラの煮つけ 小松菜と揚げのおひたし 焼き南瓜 吸い物 梨	ポークビーンズ ローストポテト いんげんのバターソテー コーンスープ ブラウニー

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

October 2018



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29	30	31				
Breakfast	目玉焼き ソーセージ パンケーキ フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ				
Lunch	蒸豚の生姜おろしあんかけ いんげんの温野菜 かぼちゃのロースト リンゴゼリー	トマトと魚介のパスタ ガーリックブロッコリー ハニーキャロット カスタード	オレンジチキン しゅうまい 野菜の中華炒め いちごゼリー				
Dinner	チキンクリームシチュー フォカッチャ ほうれん草のニンニク炒め 野菜コンソメ オレンジ	鶏団子の野菜あんかけ 茄子の煮びたし オクラの温野菜 大根と揚げの味噌汁 みたらし団子	とんかつ キャベツとレモン ほうれん草の胡麻和え 豆腐の味噌汁 キウイ				

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability