

# December 2018



# Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast						1 スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	2 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch						ロコモコ(パイナップル 目玉焼き) バターコーン ローストキャロット タピオカミルク	かき揚げそば たくわん おにぎり(鮭) キウイ
Dinner						照り焼きサーモン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし 大根と揚げの味噌汁 柿	ローストポーク ハニーマスタード シェルマカロニサラダ 豆のトマト煮込み ポテトとねぎのミルクスープ チョコレートケーキ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3	4	5	6	7	8	9
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	厚焼玉子 冷奴 納豆 フルーツ
Lunch	肉焼きそば キムチ シューマイ みかん	鯖の幽庵焼き レンコンの甘酢漬け ブロッコリーの胡麻和え 桃ゼリー	ガパオライス ジャガイモのカレー炒め トマトときゅうりのサルサ パイナップル	白身魚のフライ タルタルソース ポテトフライ ミックスベジタブル 桃ゼリー	豚丼 キャベツの浅漬け オクラのおかか和え パイナップル	牛焼肉 豆もやしのナムル レンコンのピリ辛炒め バニラケーキ	ローストチキン キノコクリーム 焼きニンジン バターコーン りんごゼリー
Dinner	唐揚げ 茸と玉ねぎのバターソテー キャベツ&レモン かぼちゃスープ キャロットケーキ	チキンクリームシチュー パケット 彩り野菜のロースト いんげんのバター炒め オレンジ	豚ひき肉と茄子のみそ炒め カリフラワーのピクルス 春巻き 卵スープ マンゴープリン	肉じゃが ほうれん草のおひたし モヤシ炒め 大根と揚げの味噌汁 りんご	チキンカチャトーラ ハーブペンネ カボチャのロースト かぼちゃスープ メイプルケーキ	クラムチャウダー ガーリックトースト カボナータ アスパラの温野菜 梨	お好み焼き 焼きナス おろしポン酢 ブロッコリーの温野菜 野菜の味噌汁 バナナ

シーサースキッチンメニューにはナッツは含まれません  
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

# December 2018



## Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast						1 Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	2 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch						Loco Moco Butter Corn Roasted Carrot Tapioca Milk	Vegetable Tempura Soba Takuwan Pickles Onigiri (Salmon) Kiwi
Dinner						Teriyaki Salmon Kimpira Spinach Ohitashi Daikon & Age Miso Soup Persimmon	Roasted Pork w. Honey Mustard Shell Pasta Salad Beans & Tomato Stew Potato & Leek Cream Soup Chocolate Cake

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	4 Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	5 Sunny Side Up Ham Hashed Potato Fruits	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	8 Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	9 Atsuyaki Egg Roll Tofu Natto Fruits
Lunch	Meat Yakisoba Noodles Kimchi Shu-Mai Mikan	Yuzu Soy Sauce Mackerel Pickled Lotus Root Sesame Broccoli Peach Jelly	Gaprao Rice Curried Potatoes Tomato Salsa w, Cucumber Pineapple	Fish Fry w. Tar Tar Sauce French Fries Mixed Vegetables Peach Jelly	Pork Donburi Cabbedge Asazuke Okra w. Bonito Flake Pineapple	Beef Yakiniku Bean Sprout Namul Spicy Lotus Root Vanilla Cake	Roasted Chicken Mushroom Cream Roasted Carrots Butter Corn Apple Jelly
Dinner	Chicken Karaage Buttered Mushrooms & Onion Cabbage & Lemon Pumpkin Soup Carrot Cake	Chicken Cream Stew Baguette Roast Vegetables Buttered Green Beans Orange	Miso Pork & Eggplant Cauliflower Pickles Spring Rolls Egg Drop Soup Mango Pudding	Nikujaga Spinach Ohitashi Stir Fried Bean Sprout Daikon & Age Miso Soup Apple	Chicken Cacciatore Herb Penne Roasted Pumpkin Pumpkin Soup Maple Cake	Clam Chowder Garlic Toast Caponata Steamed Asparagus Pear	Okonomiyaki Grilled Eggplant Steamed Broccoli Vegetable Miso Soup Banana

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability

# December 2018



# Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 10	火曜日 11	水曜日 12	木曜日 13	金曜日 14	土曜日 15	日曜日 16
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	豚バラのみそ炒め モヤシと人参の酢の物 オクラの温野菜 パイナップル	ローストサーモン クリームソ バターコーン&グリーンピース ハニーキャロット キャロットケーキ	タンドリーチキン オクラのピリ辛炒め 焼き南瓜 マンゴープリン	白身魚の甘酢あんかけ 焼売 いんげんの温野菜 キウイ	焼うどん 紅ショウガ きんぴらごぼう 白菜の浅漬け みかん	ハンバーグ キノコとデミグラス ローストポテト ミックスベジタブル オレンジ	親子丼 きんぴらごぼう たくわん 桃ゼリー
Dinner	グリーンチキンカレー 春雨サラダ ローストポテト トマトと胡瓜のサルサ タピオカプリン	チキンカツ ほうれん草の胡麻和え キャベツ&レモン わかめスープ オレンジゼリー	豚キムチ チャブチェ 野菜のナムル わかめスープ リンゴ	ハヤシライス ローストキャロット コロッケ オニオンスープ チョコケーキ	焼き鳥 野菜炒め 厚揚げと小松菜の煮びたし 野菜の味噌汁 おしるこ	タラのみそ焼き ほうれん草と揚げのおひたし 焼きナス おろしポン酢 ネギと豆腐の味噌汁 白玉団子(きなこ)	ローストポーク ハニーマスタード キャロット&コーン ガーリックブロッコリー トマトスープ ブラウニー

	月曜日 17	火曜日 18	水曜日 19	木曜日 20	金曜日 21	土曜日 22	日曜日 23
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	冬休み
Lunch	豚ブルコギ 春雨サラダ バターほうれん草 桃のコンポート	ペスカトーレ パスタ ガーリックトースト アスパラの温野菜 フルーツクランブル	味噌チキン モヤシ炒め 南瓜のロースト もも	あじフライ タルタルソース コーン&グリーンピース ポテトフライ イチゴゼリー	生姜焼き バターいんげん 人参のグラッセ 焼きリンゴ	ポロネーゼパスタ オクラのニンニク炒め 彩り野菜のロースト オレンジゼリー	
Dinner	鶏と大根の煮物 人参の酢の物 茄子の煮びたし 野菜の味噌汁 みかん	バターチキンカレー オクラのピリ辛炒め カリフラワーのピクルス ブロッコリーの温野菜 パイナップル	麻婆茄子 春巻き 野菜炒め 卵スープ マンゴープリン	ビーフシチュー バケット ガーリックブロッコリー パプリカのロースト ブラウニー	日本チキンカレー 福神漬けとらっきよ コロッケ ほうれん草のニンニク炒め キウイ		

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません  
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

# December 2018



# Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10	11	12	13	14	15	16
<b>Breakfast</b>	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potato Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
<b>Lunch</b>	Stir Fried Miso Pork Belly Pickled Bean Sprout & Carrot Steamed Okura Pineapple	Roasted Salmon w. Cream Sauce Buttered Corn & Peas Honey Glazed Carrots Carrot Cake	Tandoori Chicken w. Salsa Spicy Okura Stir Fry Roasted Pumpkin Mango Pudding	Sweet & Sour Cod Shumai Steamed Green Beans Kiwi	Stir Fried Udon Kimpira Pickled Chinese Cabbage Mikan	Hamburg w. Mushroom Demi Roasted Potato Mixed Vegetables Orange	Oyako Don Kimpira Gobo Takuwan Pickles Peach Jelly
<b>Dinner</b>	Chicken Green Curry Glass Noodle Salad Roasted Potato Tomato Salsa w. Cucumber Tapioca Pudding	Breaded Chicken Cutlet Sesame Spinach Cabbage & Lemon Wakame Seaweed Soup Orange Jelly	Pork Kimchi Chapchae Vege Namul Wakame Seaweed Soup Apple	Hashed Beef & Rice Roasted Carrot Croquet Onion Soup Chocolate Cake	Grilled Chicken Vegetable Stir Fry Simmered Komatsuna & Tofu Vegetable Miso Soup Oshiruko	Miso Grilled Cod Spinach & Age Ohitashi Grilled Eggplant Tofu & Leek Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Roast Pork w. Honey Mustard Carrot & Corn Garlic Broccoli Tomato Soup Brownie

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	17	18	19	20	21	22	
<b>Breakfast</b>	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potato Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	
<b>Lunch</b>	Pork Bulgogi Harusame Salad Butter Spinach Peach Compote	Pescatore Pasta Garlic Toast Steamed Asparagus Fruits Crumble	Miso Chicken Stir Fried Bean Sprout Roasted Pumpkin Peach	Deep Fried Horse Mackerel Corn & Peas French Fries Strawberry Jell	Ginger Pork Buttered Green Beans Glazed Carrot Grilled Apple	Bolognese Pasta Okra Garlic sautee Colorful Vegetable Roast Orange Jelly	
<b>Dinner</b>	Simmered Chicken & Daikon Carrot Sunomono Eggplant Nibitashi Vegetable Miso Soup Mikan	Butter Chicken Curry Spicy Okura Stir Fry Cauliflower Pickles Steamed Broccoli Pineapple	Mabo Style Eggplant Spring Rolls Vegetable Stir Fry Egg Drop Soup Mango Pudding	Beef Stew Baguette Garlic Broccoli Roasted Pumpkin Brownie	Japanese Chicken Curry Pickles Croquet Garlic Spinach Kiwi		

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability