

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast					1 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	2 スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	3 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch					ボスカイオーラスパゲティー カポナータ ブロッコリーの温野菜 梨	ロコモコ (パイナップル 目玉焼き) バターコーン ローストキャロット マンゴープリン	BBQチキン フライドポテト 焼き野菜 バニラケーキ
Dinner					鶏と大根の煮物 野菜炒め いんげんの胡麻和え ねぎと豆腐の味噌汁 白玉団子 (きなこ)	ほきの唐揚げ モヤシ炒め きんぴらごぼう 揚げと大根の味噌汁 みかん	ローストポーク ハニーマスタード シエルマカロニサラダ 豆のトマト煮込み オニオンスープ フルーツクランブル

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	4 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	5 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	6 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	7 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	8 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	9 スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	10 雑炊 湯豆腐 納豆 フルーツ
Lunch	肉焼きそば キムチ 春巻き バナナ	鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし レンコンのきんぴら オレンジ	チキンカチャトーラ ハーブペンネ ミックスベジタブル イチゴゼリー	鯖の幽庵焼き レンコンの甘酢漬け ブロッコリーのソテー みかん	豚ブルコギ 春雨サラダ バターほうれん草 キウイ	ポロネーゼパスタ アスパラガスの温野菜 彩り野菜のロースト オレンジ	鶏南蛮うどん 白菜の浅漬け おにぎり (鮭) りんご
Dinner	チキンクリームシチュー ポケット 彩り野菜のロースト バターカボチャ メープルケーキ	味噌チキン 胡瓜とわかめの酢の物 南瓜のロースト 吸い物 桃のコンポート	豚肉の西京焼き もやしとほうれん草の胡麻和え 大根と人参の酢の物 ねぎと豆腐の味噌汁 おしるこ	肉じゃが いんげんの温野菜 モヤシ炒め 大根と揚げの味噌汁 白玉団子 (あんこ)	ローストチキン キノコのクリームソース フォカッチャ グリーンピースと玉ねぎのソテー 野菜スープ ブラウニー	鯖の照り焼き 野菜炒め 小松菜のおひたし 野菜の味噌汁 桃ゼリー	豚肉とキノコのオイスターソース炒め ガーリックブロッコリー 人参ともやしのナムル 酸辣湯 バナナケーキ

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast					1 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	2 Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	3 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch					Spaghetti Boscaiola Caponata Steamed Broccoli Pear	Loco Moco Buttered Corn Roasted Carrot Mango Pudding	BBQ Chicken French Fries Baked Vegetables Vanilla Cake
Dinner					Simmered Chicken & Daikon Vegetable Stir Fry Sesame Green Beans Leek & Tofu Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Blue Grenadier Karaage Stir-fried Bean Sprout Burdock Kimpira Daikon & Age Miso Soup Mikan	Roast Pork w. Honey Mustard Shell Macaroni Salad Tomato & Bean Stew Onion Soup Fruits Crumble

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	4 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	5 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	6 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	7 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	8 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	9 Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	10 Zosui Boiled Tofu Natto Fruits
Lunch	Yakisoba Kimchi Spring Rolls Banana	Baked Salmon Spinach Ohitashi Lotus Root Kimpira Orange	Chicken Cacciatore Herb Penne Mix Vegetables Strawberry Jelly	Yuan Grilled Mackerel Pickled Lotus Root Sautéed Broccoli Mikan	Pork Bulgogi Glass Noodles Salad Buttered Spinach Kiwi	Pasta Bolognese Steamed Asparagus Colorful Vegetable Roast Orange	Chicken Nanbam Udon Chinese Cabbage Asazuke Onigiri (Salmon) Apple
Dinner	Chicken Cream Stew Baguette Colorful Vegetable Roast Butternut Maple Cake	Miso Chicken Wakame & Cucumber Sunomono Roasted Pumpkin Japanese Clear Soup Peach Compot	Miso Grilled Pork Sesame Spinach & Bean Sprout Daikon & Carrot Sunomono Leel & Tofu Miso Soup Oshiruko	Nikujaga Steamed Green Beans Stir Fried Bean Sprout Daikon & Age Miso Soup Shiratama Dango	Roasted Chicken w. Mushroom Sauce Focaccia Sautéed Peas & Onion Vegetable Soup Brownie	Teriyaki Spanish Mackerel Stir Fried Vegetables Komatsuna Ohitashi Vegetable Miso Soup Peach Jelly	Pork & Mushroom Oyster Stir fry Garlic Broccoli Carrot & Bean Sprout Namul Shanrantan Soup Banana Cake

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 11	火曜日 12	水曜日 13	木曜日 14	金曜日 15	土曜日 16	日曜日 17
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	ポークソテー アップルジンジャーソース ローストポテト 人参のグラッセ オレンジゼリー	白身魚のフライ タルタルソース ポテトフライ ミックスベジタブル バナナケーキ	ローストチキン はちみつレモンソース 彩り野菜のロースト ブロッコリーの温野菜 ブドウゼリー	白身魚のトマトパスタ キノコのソテー ガーリックグリーンピース イチゴゼリー	豚ひき肉と茄子のみそ炒め ほうれん草と人参のナムル 焼売 キウイ	牛焼肉 豆もやしのナムル レンコンのピリ辛炒め マンゴープリン	ケイジャンチキンバーガー バターコーン フライドポテト オレンジ
Dinner	鶏と野菜のフリカッセ ハーブペンネ バターキャロット コーンスープ メイプルケーキ	鶏の西京焼き カボチャの煮物 もやしとほうれん草の胡麻和え 大根と揚げの味噌汁 桃	とんかつ キャベツとレモン ごぼうサラダ 野菜スープ りんご	ビーフラザニア アスパラの温野菜 ローストパプリカ オニオンスープ キャロットケーキ	照り焼きチキン いんげんのおかか和え 彩り野菜のロースト 吸い物 みかん	鯉の竜田揚げ レンコンの酢漬け キャベツ&レモン 豆腐の味噌汁 リンゴ	麻婆茄子 春巻き 野菜炒め わかめスープ ココナッツケーキ

	月曜日 18	火曜日 19	水曜日 20	木曜日 21	金曜日 22	土曜日 23	日曜日 24
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ ハム フレンチトースト フルーツ	雑炊 湯豆腐 納豆 フルーツ
Lunch	生姜焼き バターいんげん 人参のグラッセ 桃ゼリー	照り焼きサーモン きんぴらごぼう 小松菜の炒め物 りんご	レッドチキンカレー ブロッコリーのニンニク炒め 彩り野菜のロースト パイナップル	鯖の西京焼き レンコンの酢の物 ほうれん草の胡麻え みかん	豚キムチ チャプチェ もやしとニラの炒め物 マンゴープリン	牛丼 ポテトサラダ たくわん バナナ	親子丼 小松菜と油揚げの煮浸し 浅漬け 白玉団子 (あんこ)
Dinner	チキンカレー 福神漬けとらっきよ コロッケ ほうれん草のニンニク炒め オレンジ	唐揚げ きのこ玉ねぎのバターソテー キャベツ&レモン 豆腐の味噌汁 ブドウゼリー	回鍋肉 茄子の蒸し焼き シュウマイ 中華スープ バナナケーキ	ハンバーグ キノコとデミグラス ローストポテト ミックスベジタブル コンソメスープ バナナケーキ	バターチキンカレー オクラのピリ辛炒め カリフラワーのピクルス 人参のロースト タピオカミルク	白身魚のソテー バター醤油ソース ガーリックいんげん コーンと玉ねぎのロースト ミネストローネ カスタード	豚肉といんげんのレッドカレー炒め 豆もやしのナムル ブロッコリーの温野菜 卵スープ パイナップル

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	11	12	13	14	15	16	17
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Pork Saute w. Apple Ginger Sauce Roasted Potato Glazed Carrot Orange Jelly	Fish Fry w. Tar Tar Sauce French Fries Mixed Vegetables Banana Cake	Roast Chicken w. Honey Lemon Colorful Vegetable Roast Steamed Broccoli Grape Jelly	Fish & Tomato Pasta Sautéed Mushrooms Garlic Green Peas Strawberry Jelly	Miso Pork & Eggplant Spinach & Carrot Namul Shumai Kiwi	Beef Yakiniiku Bean Sprout Namul Spicy Lotus Root Mango Pudding	Cajun Chicken Burger Buttered Corn French Fries Orange
Dinner	Chicken & Vegetables Fricassee Herb Penne Buttered Carrot Corn Soup Maple Cake	Miso Grilled Chicken Simmered Pumpkin Sesame Spinach & Bean Sprout Daikon & Age Miso Soup Peach	Pork Katsu Cabbage & Lemon Burdock Salad Vegetable Soup Apple	Beef Lasagna Steamed Asparagus Roasted Paprika Onion Soup Carrot Cake	Teriyaki Chicken Green Beans w. Bonito Flakes Colorful Vegetable Roast Japanese Clear Soup Mikan	Bonito Tatsuta Fry Lotus Root Pickles Cabbage & Lemon Tofu Miso Soup Apple	Mabo Eggplant Spring Rolls Vegetable Stir Fry Wakame Soup Coconuts Cake

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	18	19	20	21	22	23	24
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Ham French Toast Fruits	Zosui Boiled Tofu Natto Fruits
Lunch	Ginger Pork Buttered Green Beans Glazed Carrot Peach Jelly	Teriyaki Salmon Burdock Kimpira Stir Fried Komatsuna Apple	Red Chicken Curry Garlic Broccoli Colorful Vegetable Roast Pineapple	Miso Grilled Spanish Mackerel Lotus Root Sunomono Sesame Spinach Mikan	Pork Kimchi Chapchae Stir Fry Bean Sprout & Leek Mango Pudding	Gyudon Potato Salad Takuwan Pickles Banana	Oyako Don Simmered Komatsuna & Age Asazuke Shiratama Dango
Dinner	Japanese Chicken Curry Fukujinzuke & Rakkyo Pickles Croquet Garlic Spinach Orange	Chicken Karaage Buttered Mushroom & Onion Cabbage & Lemon Tofu Miso Soup Grape Jelly	Pork Hoikoro Steamed Eggplant Shu-Mai Chinese Soup Vanilla Cake	Hamburg w. Mushroom Demi Roasted Potato Mixed Vegetables Consommé Soup Banana Cake	Butter Chicken Curry Spicy Okura Stir Fry Cauliflower Pickles Roasted Carrots Tapioca Milk	Sautéed Fish w. Butter Soy Sauce Garlic Green Beans Roasted Corn & Onion Minestrone Custard	Red Curried Pork & Green Beans Bean Sprout Namul Steamed Broccoli Egg Drop Soup Pineapple

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	25	26	27	28			
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ			
Lunch	豚バラ大根 ほうれん草のおひたし ローストキャロット みかん	あじフライ タルタルソース コーン&グリーンピース ポテトフライ りんご	海南省蒸し鶏 鶏だしの炊き込みご飯 胡瓜とスイートチリソース ココナッツケーキ	タラの煮つけ 焼き南瓜 いんげんの胡麻和え 白玉団子 (きなこ)			
Dinner	チキンコルドンブルー ハーブスパゲティ ガーリックブロッコリー トマトスープ チョコレートケーキ	フライドチキン きのこ玉ねぎのソテー アスパラガスの温野菜 オニオンスープ オレンジ	酢豚 シュウマイ 野菜炒め わかめスープ マンゴープリン	牛ひき肉と茄子のグラタン バケット ブロッコリーの温野菜 野菜スープ みかん			

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

2019 February



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	25	26	27	28			
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwich Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancake Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits			
Lunch	Pork & Daikon Stew Spinach Ohitashi Roasted Carrot Mikan	Deep Fried Horse Mackerel Corn & Peas French Fries Apple	Hainan Chicken Chicken Broth Rice Cucumber w. Sweet Chili Sauce Coconuts Cake	Cod Nitsuke Roasted Pumpkin Sesame Green Beans Shiratama Dango Kinako			
Dinner	Chicken Cordon Bleu Herb Spaghetti Garlic Broccoli Tomato Soup Chocolate Cake	Fried Chicken Sautéed Mushroom & Onion Steamed Asparagus Onion Soup Orange	Sweet & Sour Pork Shu-Mai Vegetable Stir Fry Wakame Seaweed Soup Mango Pudding	Beef & Eggplant Gratin Baguette Steamed Broccoli Vegetable Soup Mikan			

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability