

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	豚の生姜焼き ケチャップパスタ 小松菜のバターソテー りんごゼリー	鯖の竜田揚げ レンコンの甘酢漬け 人参の醤油胡麻和え バナナ	照り焼きチキン 菜の花のマヨネーズ和え カボチャのガーリックロースト イチゴゼリー	鮭のレモンクリームソース ローストポテト ミックスベジタブル バナナケーキ	豚丼 ほうれん草のおかか和え きゅうりの浅漬け 桃のコンポート	ロコモコ (パイナップル 目玉焼き) バターコーン ローストキャロット キウイ	BBQチキン コールスロー 玉ねぎとグリーンピースのソテー ブドウゼリー
Dinner	鶏のネギ炒め もやしのナムル ほうれん草のおひたし コーンスープ 白玉団子 (あんこ)	ポロネーゼパスタ いんげんのニンニク炒め きのこのソテー 野菜コンソメスープ チョコケーキ	ポークピカタ トマトソース からし菜のソテー マッシュポテト ミルクスープ ハッサク	牛肉ニラ炒め 豆モヤシと人参のナムル ブロッコリーの温野菜 わかめスープ マンゴープリン	唐揚げ 茸と玉ねぎのバターソテー キャベツ&レモン ネギと豆腐の味噌汁 オレンジ	あじフライ タルタルソース コーン&グリーンピース ポテトフライ かぼちゃスープ フルーツヨーグルト	豚肉といんげんのレッドカレー炒め 豆苗のチリソース和え ガーリック青梗菜 トムヤムスープ タピオカミルク

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8	9	10	11	12	13	14
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	豚バラと小松菜の中華炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの塩あんかけ ココナッツケーキ	白身魚の味噌マヨ焼き ほうれん草と揚げのおひたし ナスの煮びたし 梨のコンポート	親子丼 きんぴらごぼう 浅漬け グレープフルーツ (白)	シーフードパスタ アスパラの温野菜 ミックスベジタブル バナナケーキ	豚ブルコギ 春雨サラダ バターほうれん草 キャロットケーキ	牛焼肉 セロリとツナの和え物 オクラの温野菜 桃ゼリー	ローストチキン ガーリックソース ローストキャロット バターコーン パイナップル
Dinner	チキンカツ ポテトサラダ キャベツ&レモン 里芋の味噌汁 バナナ	ビーフナチョス トルティーヤとサルサとチーズソース パプリカのロースト メキシカンスープ オレンジゼリー	ローストポーク ハニーマスタード からし菜のソテー 人参のグラッセ オニオンスープ フルーツランブル	肉じゃが 小松菜のおひたし スナッパエンドウのマヨ醤油和え ネギと豆腐の味噌汁 白玉団子 (きなこ)	油淋鶏 シュウマイ ほうれん草のナムル わかめスープ オレンジ	鮭とキノコのバター味噌焼き 玉ねぎとコーンのロースト ブロッコリーの温野菜 揚げの味噌汁 キウイ	ポークビーンズ ガーリックバケット カボチャのロースト コーンスープ ブラウニー

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3	4	5	6	7
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Ginger Pork Tomato Ketchup Pasta Buttered Komatsuna Apple Jelly	Mackerel Tatsutaage Pickled Lotus Root Soy Sesame Carrot Banana	Teriyaki Chicken Nanohana w. Mayonnaise Roasted Pumpkin w. Garlic Strawberry Jelly	Salmon w. Lemon Cream Roasted Potato Mix Vegetables Banana Cake	Pork Don Spinach w. Bonito Flakes Cucumber Asazuke Pickles Peach Comport	Loco Moco Buttered Corn Roasted Carrot Kiwi	BBQ Chicken Coleslaw Sautéed Onion & Green Peas Grape Jelly
Dinner	Stir Fried Chicken w. Leeks Bean Sprouts Namul Spinach Ohitashi Corn Soup Shiratama Dango (Anko)	Bolognese Pasta Green Beans w. Garlic Stir Fry Sautéed Mushrooms Vegetable Clear Soup Chocolate Cake	Pork Piccata w. Tomato Sauce Sautéed Karashina Mashed Potatoes Milk Soup Hassaku	Stir Fried Beef & Chinese Chive Bean Sprout & Carrot Namul Steamed Broccoli Wakame Soup Mango Pudding	Karaage Buttered Mushroom & Onion Cabbage & Lemon Leek & Tofu Miso Soup Orange	Fried Horse Mackerel w. TarTar Corn & Green Peas French Fries Pumpkin Soup Fruit Yoghurt	Red Curried Pork & Green Beans Chili Pea Sprouts Garlic Bok Choy Tom Yum Soup Tapioca Milk

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	8	9	10	11	12	13	14
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Wok Fried Pork & Komatsuna Spring Rolls Broccoli & Tomato w. Salty Ankake Coconut Cake	White Fish w. Miso Mayo Sauce Spinach & Age Ohitashi Eggplant Nibitashi Pear Comport	Oyako Don Kinpira Gobo Asazuke Pickles Grape Fruits	Seafood Pasta Steamed Asparagus Mix Vegetables Vanilla Cake	Pork Bulgogi Glass Noodle Salad Buttered Spinach Carrot Cake	Beef Yakiniku Tuna Celery Steamed Okra Peach Jelly	Roast Chicken w. Garlic Sauce Roasted Carrot Buttered Corn Pineapple
Dinner	Chicken Katsu Potato Salad Cabbage & Lemon Satoimo Miso Soup Banana	Beef Nachos Tortillas w. Cheese & Salsa Roasted Paprika Mexican Soup Orange Jelly	Roast Pork w. Honey Mustard Sauce Sautéed Karashina Glazed Carrot Onion Soup Fruits Crumble	Nikujaga Komatsuna Ohitashi Snap Pea w. Soy Mayo Sauce Leek & Tofu Miso Soup Shiratama Dango (Kinako)	Chicken Yurinchi Shumai Spinach Namul Wakame Soup Orange	Miso Butter Salmon & Mushrooms Roasted Onion & Corn Steamed Broccoli Age Miso Soup Kiwi	Pork Beans Garlic Baguette Roasted Pumpkin Corn Soup Brownies

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 15	火曜日 16	水曜日 17	木曜日 18	金曜日 19	土曜日 20	日曜日 21
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	春キャベツと豚バラの塩炒め シュウマイ 菜の花のおひたし ココナッツケーキ	白身魚のムニエル パセリソース ハニーキャロット アスパラの温野菜 パイナップル	蒸し鶏の香味ソース掛け 春巻き オクラのピリ辛炒め 桃ゼリー	照り焼きサーモン きんぴらごぼう からし菜のおひたし 梨のコンポート	肉焼きそば おかひじきと油揚げのポン酢和え きゅうりの一夜漬け マンゴープリン	牛丼 ポテトサラダ たくわん イチゴゼリー	かき揚げそば おにぎり ほうれん草のおかか和え グレープフルーツ (白)
Dinner	味噌チキン オクラのおかか和え カボチャのロースト 吸い物 オレンジ	牛ひき肉と茄子のグラタン バケット ガーリックブロッコリー オニオンスープ チョコケーキ	豚肉の西京焼き 人参ともやしの酢の物 茄子の煮びたし わかめスープ バナナ	里芋と牛肉の生姜煮 いんげんの胡麻和え 蒸しキャベツ 豆腐とねぎの味噌汁 キャロットケーキ	酢鶏 シュウマイ 野菜炒め 卵スープ キウイ	白身魚のレモンカレーソース ローストポテト ハニーキャロット トマトスープ カスタード	とんかつ スナップエンドウのマヨネーズ和え キャベツとレモン ごぼうの味噌汁 焼きリンゴ

	月曜日 22	火曜日 23	水曜日 24	木曜日 25	金曜日 26	土曜日 27	日曜日 28
Breakfast	目玉焼き ベーコン ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン チーズトースト フルーツ	目玉焼き ソーセージ ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	豚ひき肉と茄子のみそ炒め 春巻き スナップエンドウの温野菜 オレンジゼリー	鮭のトマトクリームパスタ ほうれん草のバター炒め 焼きニンジン バナナケーキ	鶏の西京焼き カボチャの煮物 もやしとほうれん草の胡麻和え りんごゼリー	白身魚のフライ タルタルソース ポテトフライ グリーンピースのソテー メープルケーキ	春キャベツとベーコンのパスタ ナスのパルメザン焼き 菜の花の温野菜 キウイ	牛肉のオイスターソース炒め 春巻き 豆もやしのナムル 桃のコンポート	ローストチキンのラビゴットソースかけ ミックスベジタブル ブロッコリーの温野菜 ブドウゼリー
Dinner	チキンファヒータ トルティーアとサルサ メキシカンコーン メキシカンスープ ベリーヨーグルト	チンジャオロース シュウマイ 小松菜のナムル 卵スープ 梨のコンポート	ゆで豚のネギ醤油掛け からし菜のおひたし 大根サラダ わかめスープ バナナ	牛しぐれ煮 いんげんの胡麻和え オクラの温野菜 油揚げの味噌汁 白玉団子 (あんこ)	鶏肉とジャガイモのトマトシチュー フォカッチャ アスパラの温野菜 コーンスープ ブラウニー	クラムチャウダー ガーリックトースト カボナータ 春キャベツのソテー フルーツランブル	ポークチャップ バターコーン スナップエンドウの温野菜 野菜スープ バナナケーキ

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday 15	Tuesday 16	Wednesday 17	Thursday 18	Friday 19	Saturday 20	Sunday 21
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Stir Fried Pork & Spring Cabbage Shumai Nanohana Ohitashi Coconut Cake	White Fish Meuniere Honey Carrot Steamed Asparagus Pineapple	Chinese Steamed Chicken Spring Rolls Spicy Okra Peach Jelly	Teriyaki Salmon Kinpira Gobo Karashina Ohitashi Pear Compot	Meat Yakisoba Ponzu Okahijiki & Age Cucumber Pickles Mango Pudding	Gyudon Potato Salad Takuwan Strawberry Jelly	Kakiage Soba Onigiri Spinach w. Bonito Flakes Grape Fruits
Dinner	Miso Chicken Okra w. Bonito Flakes Roasted Pumpkin Japanese Clear Soup Orange	Beef & Eggplant Gratin Baguette Garlic Broccoli Onion Soup Chocolate Cake	Miso Grilled Pork Pickled Carrot & Bean Sprouts Eggplant Nibitashi Wakame Soup Banana	Ginger Simmered Beef & Satoimo Sesame Green Beans Steamed Cabbage Tofu & Leek Miso Soup Carrot Cake	Sweet & Sour Chicken Shumai Stir Fried Vegetables Egg Drop Soup Kiwi	White Fish w. Lemon Curry Sauce Roast Potato Honey Carrots Tomato Soup Custard	Tonkatsu Snap Peas w. Mayonnaise Sauce Cabbage & Lemon Burdock Miso Soup Baked Apple

	Monday 22	Tuesday 23	Wednesday 24	Thursday 25	Friday 26	Saturday 27	Sunday 28
Breakfast	Sunny Side Up Bacon Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Sausage Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Bacon Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Sausage Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Miso Pork & Eggplant Spring Rolls Steamed Snap Peas Orange Jelly	Salmon w. Tomato Cream Pasta Buttered Spinach Grilled carrot Vanilla Cake	Miso Grilled Chicken Simmered Pumpkin Sesame Bean Sprout & Spinach Apple Jelly	Fish Fries w. Tar Tar Sauce French Fries Sautéed Green Peas Maple Cake	Spring Cabbage & Bacon Pasta Eggplant Parmesan Steamed Nanohana Kiwi	Beef w. Oyster Sauce Stir Fry Spring Rolls Bean Sprout Namul Peach Compot	Roast Chicken w. Ravigote Sauce Mix Vegetables Steamed Broccoli Grape Jelly
Dinner	Chicken Fajitas Tortillas & Salsa Mexicali Corn Mexican Soup Berry Yoghurt	Chinjao Rosu Shumai Komatsuna Namul Egg Drop Soup Pear Compot	Boiled Pork w. Leek Sauce Karashina Ohitashi Daikon Salad Wakame Soup Banana	Beef Shigureni Sesame Green Beans Steamed Okra Age Miso Soup Shiratama Dango (Anko)	Chicken & Potato Stew Focaccia Steamed Asparagus Corn Soup Brownies	Clam Chowder Garlic Bread Caponata Sautéed Spring Cabbage Fruits Crumble	Pork Chop Buttered Corn Steamed Snap Peas Vegetable Soup Banana Cake

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29	30					
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ					
Lunch	ボスカイオースパゲティー 青梗菜のバターソテー パプリカのロースト イチゴゼリー	鮭の塩焼き 菜の花のおひたし ほうれん草のソテー オレンジ					
Dinner	和風チキンカレー 福神漬けとらっきよ コロッケ いんげんのニンニク炒め キウイ	ハンバーグ キノコとデミグラス 絹さやのソテー ハニーキャロット トマトスープ バニラケーキ					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	29	30					
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits					
Lunch	Boscaiola Spaghetti Buttered Bok Choy Roasted Paprika Strawberry Jelly	Grilled Salmon Nanohana Ohitashi Sautéed Spinach Orange					
Dinner	Japanese Style Chicken Curry Fukujinzuke & Rakkyo Pickles Croquette Garlic Green Beans Kiwi	Hamburg Steak Sautéed Snow Peas Honey Carrot Tomato Soup Vanilla Cake					

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability