

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
Breakfast				スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch				シーフードと夏野菜のニンニク炒め シュウマイ いんげんの温野菜 ブドウゼリー	豚皿 浅漬け ガーリックブロッコリー パイナップル	ハンバーグ マッシュポテト ローストオニオンとグリーンピース バナナ	かき揚げ冷やしそば わかめご飯 小松菜と揚げのおひたし メロンゼリー
Dinner				ビーフブルコギ チャプチェ ナムル わかめスープ マンゴープリン	唐揚げ オクラの温野菜 キャベツ&レモン 味噌汁 抹茶ゼリー	フィッシュココナッツカレー カレーポテト バターほうれん草 人参のロースト ココナッツケーキ	豚バラと空芯菜の炒め物 枝豆 もやしと人参の中華胡麻和え 卵スープ 桃のコンポート

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5	6	7	8	9	10	11
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ パンケーキ フルーツ	目玉焼き ベーコン チーズトースト フルーツ	スクランブルエッグ ハム ハッシュドポテト フルーツ	
Lunch	豚焼肉 ガーリックいんげん ミックスベジタブル りんごゼリー	鯖の竜田揚げ キャベツ&レモン アスパラの温野菜 バナナ	ローストチキン ラビョットソース ローズマリーポテト ガーリックオクラ チョコケーキ	照り焼きサーモン ほうれん草の胡麻和え キュウリとわかめの酢の物 キウイ	豚の生姜焼き キャベツの千切り オクラの温野菜 フルーツヨーグルト	ローストチキン ローズマリーポテト ミックスベジタブル チョコケーキ	
Dinner	味噌チキン ブロッコリーの温野菜 大根の酢の物 野菜コンソメ グレープフルーツ	麻婆豆腐 シュウマイ ほうれん草のナムル わかめスープ キャロットケーキ	回鍋肉 豆もやしときくらげの和え物 青梗菜の炒め物 酸辣湯 オレンジ	チンジャオロース ナムル キャベツのキムチ 卵スープ オレンジゼリー	シーフードカレー 福神漬けとらっきよ 夏野菜のロースト ブロッコリーの温野菜 ココナッツケーキ	ポロネーゼ バケット いんげんのソテー コンソメスープ メロンゼリー	
	サマースクール						休校

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast				1 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	2 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	3 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	4 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
				Seafood & Summer Vegetables Garlic Sauté Shumai Steamed Green Beans Grape Jelly	Butadon Pork Asazuke Pickles Garlic Broccoli Pineapple	Hamburg Steak Mashed Potatoes Roasted Onion & Peas Banana	Chilled Soba w. Kakiage Fries Wakame Rice Komatsuna & Age Ohitashi Melon Jelly
Lunch							
Dinner				Beef Bulgogi Chapchae Namul Wakame Soup Mango Pudding	Chicken Karaage Steamed Okra Cabbage & Lemon Miso Soup Matcha Jelly	Fish Coconut Curry Curried Potato Buttered Spinach Roasted Carrot Coconut Cake	Stir-fried Pork & Water Spinach Edamame Chinese Sesame Soy Beans & Carrot Egg Drop Soup Peach Compote

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	5 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	6 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	7 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	8 Scrambled Eggs Sausage Pancakes Fruits	9 Sunny Side Up Bacon Cheese Toast Fruits	10 Scrambled Eggs Ham Hashed Potatoes Fruits	11
				Summer School			No School
Lunch	Pork Yakiniku Garlic Green Beans Mix Vegetables Apple Jelly	Tatsuta Fried Mackerel Cabbage & Lemon Steamed Asparagus Banana	Roast Chicken w. Ravigote Sauce Rosemary Potatoes Garlic Okra Chocolate Cake	Teriyaki Salmon Sesame Spinach Cucumber & Wakame Sunomono Kiwi	Pork Ginger Shredded Cabbage Steamed Okra Fruits Yoghurt	Roast Chicken Rosemary Potato Mix Vegetables Chocolate Cake	
				Summer School			No School
Dinner	Miso Chicken Steamed Broccoli Daikon Sunomono Vegetable Clear Soup Grapefruit	Mabo Tofu Shumai Spinach Namul Wakame Soup Carrot Cake	Hoikoro Bean Sprouts & Kikurage Mushrooms Stir-fried Bok Choy Hot & Sour Soup Orange	Chinjao Rosu Namul Cabbage Kimchi Egg Drop Soup Orange Jelly	Seafood Curry Fukujinzuke & Rakkyo Roasted Summer Vegetables Steamed Broccoli Coconut Cake	Bolognese Pasta Baguette Sautéed Green Beans Clear Soup Melon Jelly	
				Summer School			No School

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 12	火曜日 13	水曜日 14	木曜日 15	金曜日 16	土曜日 17	日曜日 18
Breakfast							
	休校						
Lunch							
	休校						
Dinner							
	休校						

	月曜日 19	火曜日 20	水曜日 21	木曜日 22	金曜日 23	土曜日 24	日曜日 25
Breakfast					目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
	休校						
Lunch					肉焼きそば ポテトサラダ 大根と人参の酢の物 バナナ	牛皿 浅漬け コールスロー マスカットゼリー	セサミチキン ほうれん草の胡麻和え きゅうりとわかめの酢の物 グレープフルーツ
	休校						
Dinner					バターチキン グリーンピースのソテー カリフラワーのピクルス スナップエンドウの温野菜 ベリーヨーグルト	八宝菜 シュウマイ ナムル 卵スープ パイナップル	豚バラといんげんのレッドカレー炒め 豆もやしと人参のソテー ブロッコリーの温野菜 わかめスープ タピオカミルク
	休校						

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday 12	Tuesday 13	Wednesday 14	Thursday 15	Friday 16	Saturday 17	Sunday 18
Breakfast							
	No School						
Lunch							
	No School						
Dinner							
	No School						

	Monday 19	Tuesday 20	Wednesday 21	Thursday 22	Friday 23	Saturday 24	Sunday 25
Breakfast					Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
	No School						
Lunch					Pork Yakisoba Potato Salad Daikon & Carrot Sunomono Banana	Gyudon Beef Asazuke Pickles Coleslaw Muscat Jelly	Sesame Chicken Spinach Gomaee Daikon & Carrot Sunomono Banana
	No School						
Dinner					Butter Chicken Sautéed Peas Pickled Cauliflower Steamed Snap Peas Berry Yoghurt	Chop Suey Shumai Namul Egg Drop Soup Pineapple	Red Curried Pork w. Green Beans Sautéed Bean Sprout & Carrot Steamed Broccoli Wakame Soup Tapioca Milk
	No School						

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 26	火曜日 27	水曜日 28	木曜日 29	金曜日 30	土曜日 31	日曜日
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	
	休校						
Lunch	回鍋肉 シュウマイ きゅうりのキムチ オレンジ	フィッシュフライ ポテトフライ ガーリックブロッコリー イチゴゼリー	B B Qチキン ローストキャロット 玉ねぎとコーンのソテー 梨のコンポート	鮭の塩焼き 焼きニンジン ほうれん草のおひたし キウイ	豚バラのみそ炒め 小松菜おひたし 揚げナスと大根おろし マスカットゼリー	牛焼肉 もやし中華胡麻和え いんげんの温野菜 桃ゼリー	
	休校						
Dinner	ローストチキン 夏野菜トマトソース ガーリックポテト ハニーキャロット 野菜コンソメ メロン	牛肉のオイスター炒め 春巻き ナムル 卵スープ マンゴープリン	トンカツ オクラの温野菜 浅漬け 味噌汁 バナナ	牛ひき肉とナスのグラタン バケット アスパラガスの温野菜 コーンスープ キャロットケーキ	酢鳥 シュウマイ 空芯菜の炒め物 わかめスープ パイナップル	シーフードトマトパスタ ガーリックトースト ミックスベジタブル コンソメスープ ブラウニー	
	休校						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

August 2019



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	26	27	28	29	30	31	
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	
	No School						
Lunch	Hoikoro Shumai Cucumber Kimchi Orange	Crumbed Fish Potato Wedges Garlic Broccoli Strawberry Jelly	BBQ Chicken Roast Carrot Sautéed Onion & Corn Pear Compote	Grilled Salted Salmon Grilled Carrot Spinach Ohitashi Kiwi	Miso Pork Stir-fly Komatsuna Ohitashi Fried Eggplant w. Grated Daikon Muscat Jelly	Beef Yakiniiku Chinese Sesame Bean Sprout Steamed Green Beans Peach Jelly	
	No School						
Dinner	Roast Chicken w. Summer Vegetable Sauce Garlic Potato Honey Carrot Vegetable Clear Soup Melon	Chinese Beef Stir-fly Spring Rolls Namul Egg Drop Soup Mango Pudding	Pork Katsu Steamed Okra Asazuke Pickles Miso Soup Banana	Beef Mince & Eggplant Gratin Baguette Steamed Asparagus Corn Soup Carrot Cake	Sweet & Sour Chicken Shumai Stir Fried Water Spinach Wakame Soup Pineapple	Seafood Tomato Pasta Garlic Bread Mix Vegetables Clear Soup Brownies	
	No School						

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability