

Kanazawa Institute of Technology

★:「世界の料理からお気に入りを選ぼう」調査の人気Best10メニュー!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					スクランブルエッグ	卵豆腐
					チキンナゲット	焼きサバ
					フレンチトースト	納豆
					フルーツ	フルーツ
					牛焼肉	バターチキン★
					ナムル	カボチャのロースト
					ブロッコリーの温野菜	ガーリックオクラ
					オレンジ	パイナップル
					ローストチキン クリームソース	角煮
					人参のロースト	ほうれん草のおひたし
					アスパラガスの温野菜	レンコンのきんぴら
					コンソメスープ	味噌汁
1						
					チョコケーキ	白玉団子 きなこ
					チョコケーキ	白玉団子 きなこ
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	チョコケーキ 土曜日	白玉団子 きなこ 日曜日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
		1			土曜日	日曜日
3 目玉焼き	4	5	6	7	土曜日	日曜日
3 目玉焼き ソーセージ	4 スクランブルエッグ	5 目玉焼き	6 スクランブルエッグ	7 目玉焼き	土曜日 8 スクランブルエッグ	日曜日 9 <u>卵豆腐</u>
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド	4 スクランブルエッグ ベーコン	5 目玉焼き ハム	6 スクランブルエッグ ソーセージ	7 目玉焼き ベーコン	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ
3 目玉焼き	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト	7 目玉焼き ベーコン ワッフル	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト	7 目玉焼き ベーコン ワッフル	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	ん スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ 浅漬け	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ 浅漬け キャベツ&レモン	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ 浅漬け キャベツ&レモン	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし みかん	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き イチゴゼリー	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ マンゴープリン	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜 キウイ	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ 浅漬け キャベツ&レモン パイナップル	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし みかん	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ 桃のコンポート	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ バナナ
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き イチゴゼリー 鮭とキノコのホイル焼き	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ マンゴープリン	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜 キウイ 豚キムチ	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ 鯖竜田揚げ 浅漬け キャベツ&レモン パイナップル	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし みかん	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ 桃のコンポート 鶏大根	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ バナナ
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き イチゴゼリー 鮭とキノコのホイル焼き 小松菜のソテー	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ マンゴープリン ビーフシチュー バケット	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜 キウイ 豚キムチ チャプチェ	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし みかん	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ 桃のコンポート 鶏大根 かぼちゃの煮物	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ バナナ 麻婆豆腐★ 野菜の中華胡麻和え
3 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ 鶏チャーシュー 野菜炒め 春巻き イチゴゼリー 鮭とキノコのホイル焼き 小松菜のソテー いんげんの胡麻和え	4 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ 広東焼きそば ナムル キムチ マンゴープリン ビーフシチュー バケット ガーリックブロッコリー	5 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ ガパオライス★ サルサ オクラの温野菜 キウイ 豚キムチ チャプチェ ジャガイモのロースト	6 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	7 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ 照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし みかん ローストポーク デミグラスソース ハニーキャロット ミックスベジタブル	土曜日 8 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ ポテトフライ 春雨サラダ 桃のコンポート 鶏大根 かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし	日曜日 9 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ 親子丼 沢庵 ポテトサラダ バナナ 麻婆豆腐★ 野菜の中華胡麻和え 焼売



Kanazawa Institute of Technology

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					Scrambled Eggs	Egg Tofu
					Nuggets	Grilled Mackerel
					French Toast	Natto
					Fruits	Fruits
					Beef Yakiniku	Butter Chicken ★
					Namul	Roasted Pumpkin
					Steamed Broccoli	Garlic Okra
					Orange	Pineapple
					Roast Chicken w. Cream Sauce	Pork Kakuni
					Roasted Carrot	Spinach Ohitashi
						Lotus Root Kimpira
					. •	Miso Soup
					'	
i					Chocolate Cake	Shiratama Dango (Ninak
					Chocolate Cake	Shiratama Dango (Kinako
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	Shiratama Dango (Kinako
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
	1	T	T	T	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	土曜日	日曜日
3 Sunny Side Up	4 Scrambled Eggs	5 Sunny Side Up	6 Scrambled Eggs	7 Sunny Side Up	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets	日曜日 9 Egg Tofu
3 Sunny Side Up Sausage	4 Scrambled Eggs Bacon	5 Sunny Side Up Ham	6 Scrambled Eggs Sausage	7 Sunny Side Up Bacon	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel
3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches	4 Scrambled Eggs Bacon Pancakes	5 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast	7 Sunny Side Up Bacon Waffle	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto
3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches	4 Scrambled Eggs Bacon Pancakes	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast	7 Sunny Side Up Bacon Waffle	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto
3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	4 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu	4 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice ★	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Teriyaki Chicken	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
3 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice ★ Salsa	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Teriyaki Chicken Kimpira Gobo	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles
Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables Spring Rolls Strawberry Jelly	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul Kimchi Mango Pudding	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice ★ Salsa Steamed Okra Kiwi	6 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Pineapples	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Mikan	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad Peach Compote	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles Potato Salad Banana
Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables Spring Rolls Strawberry Jelly Grilled Salmon & Mushroom in Fo	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul Kimchi Mango Pudding Beef Stew	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice ★ Salsa Steamed Okra Kiwi Pork Kimchi	G Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Pineapples Bolognese Pasta	7 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Mikan Roast Pork w. Demi Sauce	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad Peach Compote Simmered Chicken & Daikon	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles Potato Salad Banana Mabo Tofu ★
Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables Spring Rolls Strawberry Jelly Grilled Salmon & Mushroom in Fo	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul Kimchi Mango Pudding Beef Stew Baguette	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice * Salsa Steamed Okra Kiwi Pork Kimchi Chapchae	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Pineapples Bolognese Pasta Buttered Corn	Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Mikan Roast Pork w. Demi Sauce Honey Carrot	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad Peach Compote Simmered Chicken & Daikon Pumpkin Nimono	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles Potato Salad Banana Mabo Tofu ★ Chinese Vegetable w. Se
Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables Spring Rolls Strawberry Jelly Grilled Salmon & Mushroom in Fo Sautéed Komatsuna Sesame Green Beans	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul Kimchi Mango Pudding Beef Stew Baguette Garlic Broccoli	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice ★ Salsa Steamed Okra Kiwi Pork Kimchi Chapchae Roasted Potato	G Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Pineapples Bolognese Pasta Buttered Corn Sautéed Onion & Mushroom	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Mikan Roast Pork w. Demi Sauce Honey Carrot Mix Vegetables	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad Peach Compote Simmered Chicken & Daikon Pumpkin Nimono Komatsuna Ohitashi	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles Potato Salad Banana Mabo Tofu ★ Chinese Vegetable w. Se Shumai
Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Chicken Chashu Stir Fried Vegetables Spring Rolls Strawberry Jelly Grilled Salmon & Mushroom in Fo	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Chinese Pork Yakisoba Noodles Namul Kimchi Mango Pudding Beef Stew Baguette	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Gap Rao Rice * Salsa Steamed Okra Kiwi Pork Kimchi Chapchae	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Mackerel Tatsuta Fry Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Pineapples Bolognese Pasta Buttered Corn	Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Mikan Roast Pork w. Demi Sauce Honey Carrot	土曜日 8 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger ★ Potato Fries Harusame Salad Peach Compote Simmered Chicken & Daikon Pumpkin Nimono Komatsuna Ohitashi	日曜日 9 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Oyako Don Takuwan Pickles Potato Salad Banana Mabo Tofu ★ Chinese Vegetable w. Se



Kanazawa Institute of Technology

★:「世界の料理からお気に入りを選ぼう」調査の人気Best10メニュー!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10	11	12	13	14	15	16
玉焼き	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵豆腐
ーセージ	ベーコン	ЛД	ソーセージ	ベーコン	チキンナゲット	焼きサバ
ナマヨサンド	パンケーキ	ハッシュドポテト	チーズトースト	ワッフル	フレンチトースト	納豆
ルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
ニーマスタードチキン	豚生姜焼き	酢鳥	フィッシュフライ タルタルソース	セサミチキン	牛丼	ピザ★
、参のロースト	ほうれん草のおひたし	ナムル	ローストポテト	小松菜のおひたし	野菜の浅漬け	ジャガイモのロースト
ロッコリーの温野菜	大根と人参の酢の物	キムチ	オニオンリング	きんぴらレンコン	焼売	コールスローサラダ
ドウゼリー	キウイ	マンゴープリン	バナナ	イチゴゼリー	桃ゼリー	ブラウニー
りの唐揚げ	牛とごぼうのしぐれ煮	豚バラ大根	ラザニア★	豚肉のカレートマト煮	チキンファヒータ★	回鍋肉
ず白菜	焼きカボチャ	野菜炒め	ガーリックいんげん	バケット	サルサ	もやしとニラの炒め物
ヤベツ&レモン	キノコと揚げの和え物	オクラの温野菜	彩り野菜のロースト	アスパラガスの温野菜	ガーリックブロッコリー	胡瓜と大根のキムチ
かめの味噌汁	野菜の味噌汁	卵スープ	トマトスープ	コンソメスープ	メキシカンスープ	わかめスープ
レンジ	抹茶ゼリー	梨のコンポート	チョコケーキ	フルーツクランブル	パイナップル	メロンゼリー
日曜日	小卵口	- ₩□	十 閉口	▲聯□	上閉口	日曜日
		1		F	I	
						23
上流		1日工性+	フカランブリ.Twガ	日工性等	フカランブルエッグ	卵 市
_+7_53	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵豆腐焼きせが
ーセージ +マコサンド	ベーコン	ЛД	ソーセージ	ベーコン	チキンナゲット	焼きサバ
ナマヨサンド	ベーコン パンケーキ	ハム ハッシュドポテト	ソーセージ チーズトースト	ベーコン ワッフル	チキンナゲット フレンチトースト	焼きサバ 納豆
	ベーコン	ЛД	ソーセージ	ベーコン	チキンナゲット	焼きサバ
ナマヨサンド ルーツ	ベーコン パンケーキ フルーツ	ハム ハッシュドポテト フルーツ	ソーセージ チーズトースト フルーツ	ベーコン ワッフル フルーツ	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	焼きサバ 納豆 フルーツ
ナマヨサンド ルーツ 引の味噌漬け焼き	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん
ナマヨサンド ルーツ 引の味噌漬け焼き ほきカボチャ	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵
ナマヨサンド ルーツ の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め
ナマヨサンド ルーツ の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵
ナマヨサンド ルーツ 島の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え かん	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ キウイ	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜 バナナ	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン イチゴゼリー	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ マンゴープリン	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ パイナップル	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め 桃ゼリー
ナマヨサンド ルーツ 島の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え かん	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜 バナナ 肉じゃが	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン イチゴゼリー ミートパイ★	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ マンゴープリン 豚丼	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め 桃ゼリー ポークステーキ オニオンソース
ナマヨサンド ルーツ 島の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え かん	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ キウイ ストロガノフ★	バム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜 バナナ 肉じゃが きんぴらごぼう	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン イチゴゼリー	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ マンゴープリン	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ パイナップル チキンカレー コロッケ	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め 桃ゼリー
ナマヨサンド ルーツ の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え かん イクドサーモン クリームソース ききニンジン ターコーン	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ キウイ ストロガノフ★ バケット アスパラガスの温野菜	ハム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜 バナナ 肉じゃが	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン イチゴゼリー ミートパイ★ ポテトサラダ	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ マンゴープリン 豚丼 野菜炒め	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ パイナップル チキンカレー	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め 桃ゼリー ポークステーキ オニオンソース ハニーキャロット
ナマヨサンド ルーツ の味噌漬け焼き きカボチャ んげんの胡麻和え かん イクドサーモン クリームソース ききニンジン ジターコーン	ベーコン パンケーキ フルーツ 焼きそば 春雨サラダ ガーリックオクラ キウイ ストロガノフ★ バケット アスパラガスの温野菜	バム ハッシュドポテト フルーツ グリーンカレー 豆もやしとニラのナムル ブロッコリーの温野菜 バナナ 肉じゃが きんぴらごぼう ほうれん草のおかか和え	ソーセージ チーズトースト フルーツ シーフードトマトパスタ 玉ねぎとキノコのソテー バターコーン イチゴゼリー ミートパイ★ ポテトサラダ ガーリックいんげん	ベーコン ワッフル フルーツ 鶏のネギ炒め 春巻き ブロッコリーとトマトの卵あんかけ マンゴープリン 豚丼 野菜炒め オクラの温野菜	チキンナゲット フレンチトースト フルーツ ハンバーガー★ フライドポテト コールスローサラダ パイナップル チキンカレー コロッケ 福神漬け&らっきょ	焼きサバ 納豆 フルーツ チキン南蛮うどん 沢庵 野菜炒め 桃ゼリー ポークステーキ オニオンソース ハニーキャロット ガーリックポテト
- ナル 二次 二次 です サル	を を でマヨサンド ・・マリー ・・マスタードチキン 参のロースト ロッコリーの温野菜 でウゼリー の 唐揚げ ず白菜 ・・ベツ&レモン かめの味噌汁 ・・ンジ ・・クジ ・・・クラックの味噌汁 ・・・・シジ	スクランブルエッグ	日本焼き	正焼き スクランブルエッグ 日玉焼き スクランブルエッグ ソーセージ ペーコン ハム ソーセージ パンケーキ ハッシュドポテト チーズトースト フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ	正焼き スクランブルエッグ 目玉焼き スクランブルエッグ 目玉焼き ハム ソーセージ ペーコン ハンケーキ ハッシュドボテト チーズトースト フッフル フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フル	正焼き スクランブルエッグ 目玉焼き スクランブルエッグ 日玉焼き スクランブルエッグ マニン チキンナゲット パンケーキ パッシュドボテト チーズトースト フッフル フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フル



Kanazawa Institute of Technology

★: Winners (Best 10) of the "Choose your favorite meal from the World"!

	月曜日	火曜日	火曜日 水曜日		木曜日 金曜日		日曜日	
	10	11	12	13	14	15	16	
st	Sunny Side Up	Scrambled Eggs	Sunny Side Up	Scrambled Eggs	Sunny Side Up	Scrambled Eggs	Egg Tofu	
kfa	Sausage	Bacon	Ham	Sausage	Bacon	Nuggets	Grilled Mackerel	
Breakfast	Tuna Sandwiches	Pancakes	Hashed Potatoes	Cheese Toast	Waffle	French Toast	Natto	
Θ	Fruits	Fruits Fruits Fruit		Fruits Fr	Fruits	Fruits	Fruits	
	Honey Mustard Chicken	Pork Shogayaki	Sweet & Sour Chicken	Breaded Fish w. Tartar	Sesame Chicken	Gyudon	Pizza★	
Lunch	Roasted Carrot	Spinach Ohitashi	Namul	Roast Potato Wedges	Komatsuna Ohitashi	Vegetable Asazuke	Roast Potato	
Ξ	Steamed Broccoli	Daikon & Carrot Sunomono	Kimchi	Onion Rings	Lotus Root Kimpira	Shumai	Coleslaw Salad	
	Grape Jelly	Kiwi	Mango Pudding	Banana	Strawberry Jelly	Peach Jelly	Brownie	
	Yellow Tail Karaage	Shigure-ni Beef & Burdock	Pork Belly & Daikon Nimono	Beef Lasagna ★	Tomato Curry Pork	Chicken Fajitas ★	Pork Hoikoro	
er	Yuzu Chinese Cabbage	Baked Pumpkin	Stir Fried Vegetables	Garlic Green Beans	Baguette	Tomato Salsa	Stir Fried Bean Sprouts & Chinese Chive	
Dinner	Cabbage & Lemon	Mushroom & Age	Steamed Okra	Roasted Colorful Vegetables	Steamed Asparagus	Garlic Broccoli	Cucumber & Daikon Kimchi	
Ω	Wakame Miso Soup	Vegetable Miso Soup	Egg Drop Soup	Tomato Soup	Consommé Soup	Mexican Soup	Wakame Soup	
	Orange	Matcha Jelly	Pear Compote	Chocolate Cake	Fruits Crumble	Pineapple	Melon Jelly	
		/1 / N33 CT	_L_ EEN			_L n33 🗂		
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	17	18	19	20	21	22	23	
ast	17 Sunny Side Up	18 Scrambled Eggs	19 Sunny Side Up	20 Scrambled Eggs	21 Sunny Side Up	22 Scrambled Eggs	23 Egg Tofu	
akfast	17 Sunny Side Up Sausage	18 Scrambled Eggs Bacon	19 Sunny Side Up Ham	20 Scrambled Eggs Sausage	21 Sunny Side Up Bacon	Scrambled Eggs Nuggets	Egg Tofu Grilled Mackerel	
Breakfast	17 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes	20 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast	21 Sunny Side Up Bacon Waffle	Scrambled Eggs Nuggets French Toast	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto	
Breakfast	17 Sunny Side Up Sausage	18 Scrambled Eggs Bacon	19 Sunny Side Up Ham	20 Scrambled Eggs Sausage	21 Sunny Side Up Bacon	Scrambled Eggs Nuggets	Egg Tofu Grilled Mackerel	
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	21 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits	
	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger*	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon	
	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger * Potato Wedges	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles	
Lunch Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger * Potato Wedges Coleslaw	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables	
	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger * Potato Wedges	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles	
	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger★ Potato Wedges Coleslaw Pineapple	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly	
Lunch	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan Baked Salmon w. Cream Sauce	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi Beef Stroganoff★	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana Pork Nikujaga	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly Meat Pie*	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding Pork Don	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger * Potato Wedges Coleslaw Pineapple Chicken Curry	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly Pork Steak w. Onion Sauce	
Lunch	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan Baked Salmon w. Cream Sauce Grilled Carrot	18 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi Beef Stroganoff★ Baguette	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana Pork Nikujaga Kimpira Gobo	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly Meat Pie Potato Salad	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding Pork Don Stir Fried Vegetables	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger★ Potato Wedges Coleslaw Pineapple Chicken Curry Potato Croquette	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly Pork Steak w. Onion Sauce Honey Carrot	
	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan Baked Salmon w. Cream Sauce Grilled Carrot Buttered Corn	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi Beef Stroganoff★ Baguette Steamed Asparagus	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana Pork Nikujaga Kimpira Gobo Spinach w. Bonito Flakes	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly Meat Pie * Potato Salad Garlic Green Beans	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding Pork Don Stir Fried Vegetables Steamed Okra	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger★ Potato Wedges Coleslaw Pineapple Chicken Curry Potato Croquette Fukujinzuke & Rakkyo Pickles	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly Pork Steak w. Onion Sauce Honey Carrot Garlic Potato	
Lunch	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan Baked Salmon w. Cream Sauce Grilled Carrot Buttered Corn Vegetable Consommé Soup	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi Beef Stroganoff★ Baguette Steamed Asparagus Pumpkin Soup	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana Pork Nikujaga Kimpira Gobo Spinach w. Bonito Flakes Wakame Soup	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly Meat Pie Potato Salad Garlic Green Beans Corn Soup	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding Pork Don Stir Fried Vegetables Steamed Okra Egg Drop Soup	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger★ Potato Wedges Coleslaw Pineapple Chicken Curry Potato Croquette Fukujinzuke & Rakkyo Pickles Tofu & Leek Miso Soup	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly Pork Steak w. Onion Sauce Honey Carrot Garlic Potato Consommé Soup	
Lunch	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits Miso Grilled Chicken Baked Pumpkin Sesame Green Beans Mikan Baked Salmon w. Cream Sauce Grilled Carrot Buttered Corn	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits Pork Yakisoba Noodles Harusame Salad Garlic Okra Kiwi Beef Stroganoff★ Baguette Steamed Asparagus	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits Green Curry Soy Bean Sprout & Chinese Chives Namul Steamed Broccoli Banana Pork Nikujaga Kimpira Gobo Spinach w. Bonito Flakes	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits Seafood Tomato Pasta Sautéed Onion & Mushroom Buttered Corn Strawberry Jelly Meat Pie * Potato Salad Garlic Green Beans	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits Stir Fried Chicken & Leeks Spring Rolls Broccoli & Tomato Egg Ankake Mango Pudding Pork Don Stir Fried Vegetables Steamed Okra	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits Hamburger★ Potato Wedges Coleslaw Pineapple Chicken Curry Potato Croquette Fukujinzuke & Rakkyo Pickles	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits Chicken Namban Udon Takuwan Pickles Stir Fried Vegetables Peach Jelly Pork Steak w. Onion Sauce Honey Carrot Garlic Potato	

801

Dinner

28.2

28.9

102.3

1479



Kanazawa Institute of Technology

★:「世界の料理からお気に入りを選ぼう」調査の人気Best10メニュー!

	月曜日		火曜E	1	水曜日	木	曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24		25		26		27	28	29	
st	目玉焼き	,	スクランブルエッグ	E	玉焼き	スクランブルエッ	グ	目玉焼き	スクランブルエッグ	
Breakfast	ソーセージ	/	ベーコン	J	LΔ	ソーセージ		ベーコン	チキンナゲット	
eal	ツナマヨサンド	,	パンケーキ	J	lッシュドポテト	チーズトースト		ワッフル	フレンチトースト	
ā	フルーツ		フルーツ	7	ルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	
	鶏肉とキノコのガーリック	パスタ	豚焼肉	亲	見子丼	アジフライ タル	タルソース	鶏と野菜の中華炒め	ハンバーグ	
٦	ミックスベジタブル	5	野菜炒め	古	川瓜とわかめの酢の物	ポテトフライ		春巻き	ハニーキャロット	
Lunch	ブロッコリーの温野菜	;	オクラの温野菜	/]	心松菜のおひたし	いんげんの温野	菜	中華胡麻和え	ベイクドポテト	
	キウイ	,	メロンゼリー	J	ドナナ	イチゴゼリー		ココナッツケーキ	バナナ	
	白身魚の唐揚げ 中華あん	かけソースし	ビーフナチョス	۷	んかつ ★	牛バラの角煮		BBQポーク	唐揚げ★	
er	ナムル	4	サルサ&チーズソー	ス	遺け	きんぴらごぼう		ガーリックいんげん	キノコと玉ねぎのソテー	
Dinner	春雨サラダ	>	メキシカンコーンとコーントノ	レティーアチップス	ヤベツ&レモン	ほうれん草の胡	麻和え	ミックスベジタブル	キャベツ&レモン	
	わかめスープ	,	メキシカンスープ	里	予菜の味噌汁	豆腐とねぎの味	帽汁	野菜コンソメ	味噌汁	
	マンゴープリン	,	パイナップル	J	ミニラケーキ	オレンジ		フルーツクランブル	白玉団子 きなこ	
			,1, naa ==	-	_1,033 [7]	_	N33 FT		L 1935 ET	
	月曜日	Т	火曜E	1	水曜日	<u> </u>	曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		+				<u> </u>				
fast										
ak										
Breakfast										
		+								
£										
Lunch										
_										
<u>_</u>						1			•	
41										
nne										
Dinner										
Dinne										
Dinne	Energ	gy(kcal)	Protain(g)	Fat(g)	Carbohydrates(g)	Sodium(mg)				
Dinne	Energ Breakfast	gy(kcal) 414			Carbohydrates(g)	Sodium(mg) 772				

シーザースキッチンのメニューにはナッツは含まれません 材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

801

Dinner

28.2

28.9



Kanazawa Institute of Technology

★: Winners (Best 10) of the "Choose your favorite meal from the World"!

	月曜日	3	火曜日		水曜日	木曜日	l	金曜日	土曜日	日曜日
	24		25		26	27		28	29	
st	Sunny Side Up	S	Scrambled Eggs	:	Sunny Side Up	Scrambled Eggs		Sunny Side Up	Scrambled Eggs	
Breakfast	Sausage	E	Bacon	1	Ham	Sausage		Bacon	Nuggets	
ea	Tuna Sandwiches	F	Pancakes	I	Hashed Potatoes	Cheese Toast		Waffle	French Toast	
B	Fruits	F	ruits	1	ruits	Fruits		Fruits	Fruits	
	Chicken & Mushroom	n Garlic Pasta	Pork Yakiniku		Dyako Don	Fried Horse Macker	el w. Tartar	Chicken & Vegetables Wok Fry	Hamburg Steak	
Lunch	Mixed Vegetables	S	Stir Fried Vegetabl	es	Cucumber & Wakame Sunomono	Potato Wedges		Spring Rolls	Honey Carrot	
Ę	Steamed Broccoli	S	Steamed Okra	1	Komatsuna Ohitashi	Steamed Green Be	ans	Chinese Sesame Vegetables	Baked Potatoes	
	Kiwi	٨	Melon Jelly	1	Banana	Strawberry Jelly		Coconut Cake	Banana	
	White Fish Karaage w. C	Chinese Ankake	Beef Nachos	!	Pork Katsu ★	Beef Belly Kakuni		BBQ Pork	Chicken Karaage ★	
er	Namul	S	Salsa & Cheese Sau	ice	Asazuke Pickles	Kimpira Gobo		Garlic Green Beans	Sautéed Onion & Mushroom	
Dinner	Harusame Salad	٨	Mexican Corn w. To	rtilla Chips	Cabbage & Lemon	Sesame Spinach		Mixed Vegetables	Cabbage & Lemon	
Ö	Wakame Soup	٨	Mexican Soup	,	/egetable Miso Soup	Tofu & Leek Miso S	Soup	Vegetable Consommé	Miso Soup	
	Mango Pudding	P	Pineapple	,	/anilla Cake	Orange		Fruits Crumble	Shiratama Dango (Kinako)	
	月曜日	1	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日	土曜日	日曜日
ast										
akfa										
Breakfast										
<u>m</u>										
_										
Lunch										
3										
Dinner										
Ë										
_										
	En	ergy(kcal)	Protain(g)	Fat(g)	Carbohydrates(g)	Sodium(mg)				
	Breakfast	414	-		4.5 29.3	772				
	Lunch	767			6.4 98.3	1261			Cazars Kitchan mai	nu does not contain nuts
	Larich	707	25.0		50.5	1201			CELAIS MICHEITHE	ia ades not contain nuts

1479

102.3