

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
Breakfast			目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch			チキンアドボ 春巻き オクラの温野菜 マンゴープリン	鮭のトマトクリームパスタ 人参のロースト バターほうれん草 キウイ	海南蒸し鶏とチキンライス トマトと胡瓜の和え物 ブロッコリーの温野菜 パイナップル	ロコモコ バターコーン ガーリックいんげん ブドウゼリー	鶏のネギ炒め 人参ともやしの和え物 オクラの温野菜 桃ゼリー
Dinner			回鍋肉 野菜焼売 大根と胡瓜のキムチ 卵スープ 梨	牛丼 ポテトサラダ 野菜炒め ネギと豆腐の味噌汁 白玉団子 きなこ	豚バラのポークチャップ ガーリックグリーンピース アスパラとトマトのオリーブオイル掛け コンソメスープ チョコケーキ	酢鳥 ナムル 野菜炒め 酸辣湯 オレンジ	豚生姜焼き キノコと玉ねぎのソテー コールスロー 野菜の味噌汁 バナナ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6	7	8	9	10	11	12
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	シーフードペペロンチーノ コーンと玉ねぎのソテー アスパラガスの温野菜 キウイ	焼きそば 浅漬け 茄子の煮びたし マスカットゼリー	チキンファヒータ サルサ ガーリックブロッコリー フルーツヨーグルト	鮭の幽庵焼き 胡瓜とわかめの酢の物 いんげんの胡麻和え 抹茶ゼリー	ブラックペッパーチキン 春巻き もやしときくらげの炒め物 マンゴープリン	ビーフブルコギ ナムル ブロッコリーの温野菜 キウイ	BBQチキン ジャガイモのロースト ガーリックキャロット オレンジ
Dinner	チキンコルドンブルー フォカッチャ ミックスベジタブル トマトスープ カスタード	肉じゃが ほうれん草のおひたし 野菜炒め 大根と揚げのお味噌汁 白玉団子 あんこ	ミートパイ ハニーキャロット オクラの温野菜 コーンスープ オレンジ	ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ コンソメスープ バナナ	豚焼肉 青梗菜のソテー スナップエンドウの温野菜 野菜スープ グレープフルーツ	グリーンカレー サルサ オクラのピリ辛炒め 卵スープ ココナッツケーキ	豚バラと小松菜の中華炒め 野菜焼売 春雨サラダ 酸辣湯 イチゴゼリー

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast			1 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	2 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	3 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	4 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	5 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch			Chicken Adobo Spring Rolls Steamed Okra Mango Pudding	Salmon Tomato Cream Pasta Roasted Carrot Buttered Spinach Kiwi	Hainanese Chicken Rice Tomato & Cucumber Salad Steamed Broccoli Pineapple	Loco Moco Buttered Corn Garlic Green Beans Grape Jelly	Chicken & Green Onion Stir Fry Carrot & Bean Sprout Steamed Okra Peach Jelly
Dinner			Pork Hoikoro Vegetable Shumai Daikon & Cucumber Kimchi Egg Drop Soup Pear	Gyudon Potato Salad Stir Fried Vegetables Tofu & Leek Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Sautéed Pork w. Tomato Sauce Garlic Peas Asparagus & Tomato w. Olive Oil Consommé Soup Chocolate Cake	Sweet & Sour Chicken Namul Stir Fried Vegetables Hot & Sour Soup Orange	Pork Shogayaki Sautéed Mushroom & Onion Coleslaw Vegetable Miso Soup Banana

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	6 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	7 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	8 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	9 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	10 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	11 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	12 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Seafood Pepperoncino Sautéed Corn & Onion Steamed Asparagus Kiwi	Pork Yakisoba Noodles Asazuke Pickles Braised Eggplant Muscat Jelly	Chicken Fajitas Salsa Garlic Broccoli Fruits Yoghurt	Yuan Grilled Salmon Cucumber & Wakame Sunomono Sesame Green Beans Matcha Jelly	Black Pepper Chicken Spring Rolls Stir Fried Bean Sprout & Cloud Ear Mango Pudding	Beef Bulgogi Namul Steamed Broccoli Kiwi	BBQ Chicken Roasted Potato Garlic Carrot Orange
Dinner	Chicken Cordon Bleu Focaccia Mixed Vegetables Tomato Soup Custard	Beef Nikujaga Spinach Ohitashi Stir Fried Vegetables Daikon & Age(Tofu) Miso Soup Shiratama Dango Anko	Meat Pie Honey Carrot Steamed Okra Corn Soup Orange	Hamburger Potato Wedges Coleslaw Consommé Soup Banana	Pork Yakiniku Sautéed Bok Choy Steamed Snap Peas Vegetable Soup Grapefruit	Green Curry Salsa Spicy Okra Egg Drop Soup Coconut Cake	Wok Fried Pork & Bok Choy Vegetable Shumai Harusame Salad Hot & Sour Soup Strawberry Jelly

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 13	火曜日 14	水曜日 15	木曜日 16	金曜日 17	土曜日 18	日曜日 19
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	シーフードトマトパスタ バターコーン ガーリックインゲン グレープフルーツ	チャーハン キムチ もやしとニラの炒め物 桃	ピザ ローストポテト コールスローサラダ キウイ	鮭と青梗菜の中華炒め 野菜の中華和え ブロッコリーの温野菜 メロンゼリー	照り焼きチキン きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし 梨	牛焼肉 豆もやしのナムル レンコンのピリ辛炒め オレンジ	タンダーチキン グリルカボチャ オクラの温野菜 バナナ
Dinner	ヤンニョムチキン チャプチェ きくらげと野菜の和え物 わかめスープ オレンジゼリー	ビーフナチョス サルサ&トルティーアチップス チーズソース&パプリカのロースト 野菜コンソメ パイナップル	クラムチャウダー バケット アスパラガスの温野菜 かぼちゃスープ ブラウニー	牛肉とごぼうのしぐれ煮 いんげんの胡麻和え オクラのおかか和え ネギと豆腐の味噌汁 白玉団子 あんこ	豚肉と春キャベツのパスタ ミックスベジタブル スナッPEndウの温野菜 コンソメスープ りんごゼリー	鶏肉とジャガイモのトマトシチュー バターコーン 彩り野菜のロースト 野菜スープ チョコケーキ	豚肉の味噌漬け焼き 野菜炒め 大根と人参の酢の物 野菜の味噌汁 ブドウゼリー

	月曜日 20	火曜日 21	水曜日 22	木曜日 23	金曜日 24	土曜日 25	日曜日 26
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	フィッシュフライ オニオンリング 彩り野菜のロースト フルーツヨーグルト	ボスカイオーラスパゲティー グリーンピースのソテー ブロッコリーの温野菜 桃ゼリー	チキンルンダン ココナッツライス チンゲン菜のソテー オレンジ	鮭とブロッコリーのグラタン にんじんのロースト バターほうれん草 りんごゼリー	ガパオライス サルサ ガーリックオクラ パイナップル	チンジャオロース 春雨サラダ ナムル キウイ	ローストチキン トマトソース カレーポテト ハニーキャロット グレープフルーツ
Dinner	チキンピカタ トマトソース ハニーキャロット アスパラガスの温野菜 コンソメスープ バナナケーキ	麻婆豆腐 野菜焼売 もやしとニラの炒め物 卵スープ マンゴープリン	ブルドポーク フォカッチャ ガーリックインゲン トマトスープ フルーツクランブル	牛肉のオイスターソース炒め 春巻き ニラ玉 わかめスープ バナナ	とんかつ 浅漬け キャベツ&レモン 野菜の味噌汁 白玉団子 きなこ	チキンカレー コロッケ ブロッコリーの温野菜 揚げと大根の味噌汁 バナナケーキ	豚バラといんげんのレッドカレー炒め ガーリックホウレンソウ ヤングコーンの温野菜 コンソメスープ イチゴゼリー

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday 13	Tuesday 14	Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17	Saturday 18	Sunday 19
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Seafood & Tomato Pasta Buttered Corn Garlic Spinach Grapefruit	Fried Rice Kimchi Stir Fried Bean Sprout & Chinese Chive Peach	Pizza Roast Potato Coleslaw Kiwi	Wok Fried Salmon & Bok Choy Chinese Vegetable Salad Steamed Broccoli Melon Jelly	Teriyaki Chicken Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Pear	Beef Yakiniku Soy Bean Sprout Namul Spicy Lotus Root Orange	Tandoori Chicken Grilled Pumpkin Steamed Okra Banana
Dinner	Yangnyeom Chicken Chapchae Cloud Ear & Vegetables Wakame Soup Orange Jelly	Beef Nachos Salsa & Tortilla Chips Cheese Sauce & Roasted Paprika Vegetable Consommé Pineapple	Clam Chowder Baguette Steamed Asparagus Pumpkin Soup Brownie	Beef & Burdock Shigureni Sesame Green Beans Okra w. Bonito Flake Tofu & Leek Miso Soup Shiratama Dango Anko	Pork & Spring Cabbage Pasta Mixed Vegetables Steamed Snap Peas Consommé Soup Apple Jelly	Chicken & Potato Tomato Stew Buttered Corn Roasted Colorful Vegetables Vegetable Soup Chocolate Cake	Miso Pork Stir Fried Vegetables Daikon & Carrot Pickles Vegetables Miso Soup Grape Jelly

	Monday 20	Tuesday 21	Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24	Saturday 25	Sunday 26
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Fried Fish Onion Rings Roast Vegetables Fruit Yoghurt	Boscaiola Spaghetti Sautéed Peas Steamed Broccoli Peach Jelly	Chicken Rendang Coconut Rice Sautéed Bok Choy Orange	Salmon & Broccoli Gratin Sautéed Carrot Buttered Spinach Apple Jelly	Gaprao Rice Salsa Garlic Okra Pineapple	Chinjao Rosu Harusame Salad Namul Kiwi	Roast Chicken w. Tomato Sauce Curried Potato Honey Carrot Grapefruit
Dinner	Chicken Piccata w. Tomato Sauce Honey Carrot Steamed Asparagus Consommé Soup Vanilla Cake	Mabo Tofu Vegetable Shumai Stir Fried Bean Sprout & Chinese Chive Egg Drop Soup Mango Pudding	Pulled Pork Focaccia Garlic Green Beans Tomato Soup Fruit Crumble	Stir Fried Beef w. Oyster Sauce Spring Rolls Fried Egg w. Chinese Chive Wakame Soup Banana	Pork Katsu Asazuke Pickles Cabbage & Lemon Vegetable Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Chicken Curry Croquette Steamed Broccoli Age & Daikon Miso Soup Banana Cake	Red Curry Pork & Green Beans Stir Fry Garlic Spinach Steamed Baby Corn Consommé Soup Strawberry Jelly

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 27	火曜日 28	水曜日 29	木曜日 30	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ			
Lunch	照り焼きサーモン 胡瓜とキノコの和え物 ポテトサラダ オレンジ	肉うどん キノコご飯 浅漬け キウイ	親子丼 きんぴらごぼう いんげんの胡麻和え バナナ	ボンゴレビアンコ フリッタータ アスパラガスの温野菜 フルーツヨーグルト			
Dinner	油淋鶏 野菜焼売 もやしときくらげの中華和え 卵スープ マンゴープリン	牛肉とグリーンピースのドライカレー 彩り野菜のロースト オクラの温野菜 コンソメスープ ココナッツケーキ	豚ひき肉と茄子のみそ炒め 青梗菜のソテー ヤングコーンの温野菜 わかめスープ メロンゼリー	牛こら炒め 春巻き ナムル 酸辣湯 パイナップル			

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

	Energy(kcal)	Protein(g)	Fat(g)	Carbohydrates(g)	Sodium(mg)
Breakfast	414	19.4	24.5	29.3	772
Lunch	716	27.4	24.8	92.3	990
Dinner	841	30.9	33.4	100.1	1525

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	27	28	29	30			
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits			
Lunch	Teriyaki Salmon Cucumber & Mushroom Potato Salad Orange	Pork Niku Udon Mushroom Rice Asazuke Pickles Kiwi	Oyakodon Kimpira Gobo Sesame Green Beans Banana	Vongole Bianco Frittata Steamed Asparagus Fruit Yoghurt			
Dinner	Yurinchi Chicken Vegetable Shumai Chinese Bean Sprout & Cloud Ear Egg Drop Soup Mango Pudding	Beef & Green Peas Dry Curry Roasted Colorful Vegetables Steamed Okra Consommé Soup Coconut Cake	Miso Fried Pork & Eggplant Sautéed Bok Choy Steamed Baby Corn Wakame Soup Melon Jelly	Stir Fried Beef & Chinese Chive Spring Rolls Namul Hot & Sour Soup Pineapple			

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

	Energy(kcal)	Protein(g)	Fat(g)	Carbohydrates(g)	Sodium(mg)
Breakfast	414	19.4	24.5	29.3	772
Lunch	716	27.4	24.8	92.3	990
Dinner	841	30.9	33.4	100.1	1525

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability