

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast					1 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	2 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	3 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch					セサミチキン ほうれん草のおひたし オクラの温野菜 抹茶ゼリー	牛肉とレタスのチャーハン 春巻き ナムル マンゴープリン	鶏肉とキノコのガーリックパスタ 人参のロースト アスパラガスの温野菜 キウイ
Dinner					ポークビーンズ バターコーン ローストポテト コンソメスープ サクランボ	ココナッツカレー サルサ いんげんの温野菜 卵スープ パイナップル	豚キムチ モヤシ炒め コールスローサラダ わかめスープ イチゴゼリー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	4 目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	5 スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	6 目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	7 スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	8 目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	9 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	10 卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	鮭の塩焼き 胡瓜とわかめの和え物 ほうれん草の胡麻和え オレンジ	春キャベツとソーセージのペペロンチーノ キノコと玉ねぎのソテー ブロッコリーの温野菜 メロンゼリー	チキンカチャトラ コーンと玉ねぎのソテー スナックエンドウの温野菜 キウイ	さわらの幽庵焼き 大根と人参の酢の物 いんげんのおかか和え 桃ゼリー	プリマベラパスタ ミックスベジタブル アスパラガスの温野菜 フルーツヨーグルト	ハンバーグ デミグラスソース ローストポテト いんげんの温野菜 メロン	鶏南蛮うどん きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし ブドウゼリー
Dinner	ケイジャンチキン ローストポテト ミックスベジタブル 野菜スープ チョコケーキ	マーボナス 野菜焼売 野菜炒め コンソメスープ グレープフルーツ	豚肉とピーマンのピリ辛炒め 春巻き ナムル 卵スープ マンゴープリン	ハッシュドビーフ ローストキャロット ガーリックオクラ トマトスープ ココナッツケーキ	酢豚 青梗菜の炒め物 キノコともやしの中華胡麻和え わかめスープ パイナップル	唐揚げ ポテトサラダ レモン&キャベツ 揚げと大根の味噌汁 イチゴゼリー	豚肉のニラモヤシ炒め 春雨サラダ オクラの温野菜 コンソメスープ サクランボ

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast					1 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	2 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	3 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
	Lunch					Sesame Chicken Spinach Ohitashi Steamed Okra Matcha Jelly	Beef & Lettuce Fried Rice Spring Rolls Namul Mango Pudding
Dinner						Pork Beans Buttered Corn Roasted Potato Consomme Soup Cherry	Coconut Chicken Curry Salsa Steamed Green Beans Egg Drop Soup Pineapple

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	4 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	5 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	6 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	7 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	8 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	9 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	10 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
	Lunch	Grilled Salmon Cucumber & Wakame Sesame Spinach Orange	Spring Cabbage & Sausage Pasta Sautéed Mushroom & Onion Steamed Broccoli Melon Jelly	Chicken Cacciatore Sautéed Corn & Onion Steamed Snap Peas Kiwi	Yuan Style Grilled Spanish Mackerel Daikon Radish & Carrot Sunomono Green Beans w. Bonito Flake Peach Jelly	Primavera Pasta Mixed Vegetables Steamed Asparagus Fruit Yoghurt	Hamburg Steak w. Demi Sauce Roasted Potato Steamed Green Beans Melon
Dinner		Cajun Chicken Roasted Potato Mix Vegetables Vegetable Soup Chocolate Cake	Mabo Eggplant Vegetable Shumai Stir Fried Vegetables Consommé Soup Grapefruit	Spicy Pork & Peppers Spring Rolls Namul Egg Drop Soup Mango Pudding	Hashed Beef Roasted Carrot Garlic Okra Tomato Soup Coconut Cake	Sweet & Sour Pork Stir Fried Bok Choy Chinese Style Mushroom & Bean Sprout Wakame Soup Pineapple	Chicken Karaage Potato Salad Lemon & Cabbage Age & Daikon Radish Miso Soup Strawberry Jelly

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 11	火曜日 12	水曜日 13	木曜日 14	金曜日 15	土曜日 16	日曜日 17
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	アジフライ ブロッコリーの温野菜 コールスローサラダ オレンジ	豚バラと筍の和風パスタ バターコーン 人参のロースト ブドウゼリー	バターチキンカレー サルサ ガーリックオクラ パイナップル	鯖みそ ほうれん草のおひたし いんげんの胡麻和え バナナ	鶏肉のクリームパスタ キノコと玉ねぎのソテー 彩り野菜のロースト キウイ	牛肉とピーマンのオイスターソース炒め 焼売 木耳ともやし中華和え マスカットゼリー	鶏肉の豆鼓炒め 春雨サラダ ブロッコリーの温野菜 グレープフルーツ
Dinner	鶏大根 野菜炒め スナップエンドウの温野菜 豆腐とねぎの味噌汁 抹茶ゼリー	ビーフストロガノフ フォカッチャ アスパラガスの温野菜 コンソメスープ メロン	豚肉とレンコンのオイスターソース炒め 春巻き ナムル 卵スープ マンゴープリン	ラザニア ミックスベジタブル カーリックブロッコリー トマトスープ オレンジゼリー	角煮 きんぴらごぼう 野菜炒め 大根と揚げの味噌汁 イチゴゼリー	チキン南蛮 スナップエンドウの温野菜 キャベツ&レモン 野菜の味噌汁 白玉団子 あんこ	広東焼きそば 春巻き オクラの温野菜 わかめスープ ココナッツケーキ

	月曜日 18	火曜日 19	水曜日 20	木曜日 21	金曜日 22	土曜日 23	日曜日 24
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	鯖の西京焼き ほうれん草のおひたし 浅漬 抹茶ゼリー	豚丼 沢庵 いんげんの胡麻和え 桃ゼリー	鶏と春キャベツのみそ炒め わかめと胡瓜の酢の物 茄子の煮びたし バナナ	鯖の竜田揚げ もやしと人参の和え物 ゆず白菜 オレンジ	鶏肉のニンニク焼き 野菜炒め オクラの温野菜 サクランボ	タコライス ローストパイナップル サルサ マンゴープリン	チキンカツ いんげんの温野菜 レモン&キャベツ メロンゼリー
Dinner	オレンジチキン バターキャロット ローストポテト 卵スープ パイナップル	肉豆腐 スナップエンドウの温野菜 きんぴらごぼう 野菜の味噌汁 白玉団子 きなこ	豚肉のカレートマト煮 人参のロースト アスパラガスの温野菜 コンソメスープ イチゴゼリー	ビーフシチュー フォカッチャ バターコーン かぼちゃスープ チョコケーキ	シュベック カルトツフェル ザワークラウト パスタサラダ 野菜コンソメスープ メロン	エンチラーダ ミックスベジタブル ガーリックブロッコリー トマトスープ キウイ	ローストポーク デミグラスソース ハニーキャロット ローストポテト コーンスープ アメリカンチェリー

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	11	12	13	14	15	16	17
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Breaded Horse Mackerel Steamed Broccoli Coleslaw Orange	Pork & Bamboo Shoot Wafu Pasta Buttered Corn Roasted Carrot Grape Jelly	Butter Chicken Salsa Garlic Okra Pineapple	Miso Mackerel Spinach Ohitashi Sesame Green Beans Banana	Chicken Cream Pasta Sautéed Mushroom & Onion Roasted Vegetable Medley Kiwi	Stir Fried Beef & Pepper w. Oyster Sauce Shumai Chinese Style Wood Ear & Bean Sprout Muscat Jelly	Black Bean Chicken Harusamne Salad Steamed Broccoli Grapefruit
Dinner	Chicken & Daikon Stew Stir Fried Vegetables Steamed Snap Peas Tofu & Leek Miso Soup Matcha Jelly	Beef Stroganoff Focaccia Steamed Asparagus Consommé Soup Melon	Stir Fried Pork & Lotus Root w. Oyster Sauce Spring Rolls Namul Egg Drop Soup Mango Pudding	Beef Lasagna Mix Vegetables Garlic Broccoli Tomato Soup Orange Jelly	Pork Kakuni Kimpira Gobo Stir Fried Vegetables Daikon Radish & Age Miso Soup Strawberry Jelly	Chicken Namban Steamed Snap Peas Cabbage & Lemon Vegetable Miso Soup Shiratama Dango Anko	Cantonese Fried Noodles Spring Rolls Steamed Okra Wakame Soup Coconut Cake

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	18	19	20	21	22	23	24
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Spanish Mackerel Saikyo-yaki Spinach Ohitashi Asazuke Pickles Matcha Jelly	Pork Bowl Takuwan Pickles Sesame Green Beans Peach Jelly	Chicken & Spring Cabbage Miso Stir Fry Wakame & Cucumber Sunomono Eggplant Nibitashi Banana	Tatsuta Fried Mackerel Bean Sprout & Carrot Chinese Cabbage w. Yuzu Orange	Garlic Grilled Chicken Stir Fried Vegetables Steamed Okra Cherry	Taco Rice Roasted Pineapple Salsa Mango Pudding	Chicken Katsu Steamed Green Beans Lemon & Cabbage Melon Jelly
Dinner	Orange Chicken Buttered Carrot Roasted Potato Egg Drop Soup Pineapple	Simmered Beef & Tofu Steamed Snap Peas Kimpira Gobo Vegetable Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Pork w. Tomato Curry Stew Roasted Carrot Steamed Asparagus Consommé Soup Strawberry Jelly	Beef Stew Focaccia Buttered Corn Pumpkin Soup Chocolate Cake	Speckkartoffeln Sauerkraut Pasta Salad Vegetable Consommé Soup Melon	Enchilada Mix Vegetables Garlic Broccoli Tomato Soup Kiwi	Roast Pork w. Demi Sauce Honey Carrot Roast Potato Corn Soup Bing Cherry

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 25	火曜日 26	水曜日 27	木曜日 28	金曜日 29	土曜日 30	日曜日 31
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	鯖の中華あんかけ 春巻き ナムル オレンジ	ボスカイオースパゲティー キノコと玉ねぎのソテー スナップエンドウの温野菜 オレンジゼリー	味噌チキン 小松菜のおひたし ガーリックオクラ キウイ	鮭の照り焼き きんぴらレンコン 茄子の煮びたし 桃ゼリー	鶏肉とキノコの和風パスタ ミックスベジタブル ブロッコリーの温野菜 サクランボ	牛肉と野菜のニンニク炒め いんげんの胡麻和え オクラの温野菜 オレンジ	蒸し鶏の香味ソース掛け 春巻き ナムル バナナ
Dinner	鶏肉とジャガイモのトマトシチュー フォカッチャ アスパラガスの温野菜 オニオンスープ りんごゼリー	チリコンカン トルティーア&サルサ メキシカンコーン 野菜スープ バナナ	肉野菜炒め 野菜シュウマイ いんげんの温野菜 豆腐とねぎの味噌汁 白玉団子 あんこ	ローストビーフ ガーリックキャロット ローストポテト トマトスープ チョコケーキ	中華丼 もやしと人参の和え物 ほうれん草のおかか和え 卵スープ パイナップル	チキンカレー コロッケ コーンと玉ねぎのソテー 野菜の味噌汁 イチゴゼリー	豚バラのみそ炒め きんぴらレンコン ブロッコリーの温野菜 わかめスープ ブドウゼリー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2020



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	25	26	27	28	29	30	31
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
Lunch	Spanish Mackerel w. Chinese Ankake Sauce Spring Rolls Namul Orange	Boscaiola Spaghetti Sautéed Mushroom & Onion Steamed Snap Peas Orange Jelly	Miso Chicken Komatsuna Ohitashi Garlic Okra Kiwi	Salmon Teriyaki Kimpira Lotus Root Eggplant Nibitashi Peach Jelly	Chicken & Mushroom Wafu Pasta Mix Vegetables Steamed Broccoli Cherry	Beef & Vegetables Garlic Stir Fry Sesame Green Beans Steamed Okra Orange	Steamed Chicken w. Asian Sauce Spring Rolls Namul Banana
Dinner	Chicken & Potato Tomato Stew Focaccia Steamed Asparagus Onion Soup Apple Jelly	Chili Con Carne Tortillas & Salsa Mexican Corn Vegetable Soup Banana	Stir Fried Pork & Vegetables Vegetable Shumai Steamed Green Beans Tofu & Leek Miso Soup Shiratama Dango Anko	Roast Beef Garlic Carrot Roast Potato Tomato Soup Chocolate Cake	Chop Suey Bowl Bean Sprout & Carrot Spinach w. Bonito Flake Egg Drop Soup Pineapple	Japanese Chicken Curry Croquette Sautéed Corn & Onion Vegetable Miso Soup Strawberry Jelly	Miso Pork Stir Fry Kimpira Lotus Root Steamed Broccoli Wakame Soup Grape Jelly

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability