

# July 2020



# Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
Breakfast			目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch			牛肉と野菜のニンニク炒め 野菜シュウマイ スナップエンドウの温野菜 バナナ	鮭とブロッコリーのグラタン 人参のロースト バターほうれん草 りんごゼリー	セサミチキン ほうれん草のおひたし オクラの温野菜 抹茶ゼリー	チャーハン 春巻き ナムル マンゴープリン	鶏肉とキノコのガーリックパスタ 人参のロースト アスパラガスの温野菜 キウイ
Dinner			チキンカレー コロケ コーンと玉ねぎのソテー 野菜の味噌汁 イチゴゼリー	ポロネーゼ バターコーン アスパラガスの温野菜 野菜スープ オレンジ	BBQポークビーンズ ローストポテト ガーリックブロッコリー コンソメスープ サクラambo	チキンファヒータ サルサ いんげんの温野菜 卵スープ パイナップル	豚キムチ モヤシ炒め コールスローサラダ わかめスープ イチゴゼリー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6	7	8	9	10	11	12
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
Lunch	鮭の幽庵焼き きゅうりとわかめの和え物 ほうれん草の胡麻和え オレンジ	キャベツとソーセージのペペロンチーノ キノコと玉ねぎのソテー ブロッコリーの温野菜 メロンゼリー	チキンカチャトラ コーンと玉ねぎのソテー スナップエンドウの温野菜 キウイ	鯖みそ 大根と人参の酢の物 いんげんのおかか和え 桃ゼリー	プリマベラパスタ ミックスベジタブル アスパラガスの温野菜 フルーツヨーグルト	ハンバーグ デミグラスソース ローストポテト いんげんの温野菜 メロン	鶏南蛮うどん きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし ブドウゼリー
Dinner	ケイジャンチキン ローストポテト ミックスベジタブル 野菜スープ バナナ	マーボーナス 野菜シュウマイ 野菜炒め コンソメスープ サクラambo	豚肉とピーマンのピリ辛炒め 春巻き ナムル 卵スープ マンゴープリン	ハッシュドビーフ ローストキャロット ガーリックオクラ トマトスープ スイカ	酢豚 チンゲン菜の炒め物 キノコともやしの中華胡麻和え わかめスープ パイナップル	唐揚げ ポテトサラダ レモン&キャベツ 揚げと大根の味噌汁 イチゴゼリー	豚肉のニラモヤシ炒め 春雨サラダ オクラの温野菜 コンソメスープ サクラambo

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません  
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

# July 2020



# Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast			1 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	2 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	3 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	4 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	5 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
			Beef & Vegetables Garlic Stir Fry Vegetable Shumai Steamed Snap Peas Banana	Salmon & Broccoli Gratin Roasted Carrot Spinach Butter Sauté Apple Jelly	Sesame Chicken Spinach Ohitashi Steamed Okra Matcha Jelly	Fried Rice Spring Rolls Namul Mango Pudding	Chicken & Mushroom Garlic Pasta Roasted Carrot Steamed Asparagus Kiwi
			Chicken Curry Croquette Sautéed Corn & Onion Vegetable Miso Soup Strawberry Jelly	Bolognese Butter Corn Steamed Asparagus Vegetable Soup Orange	BBQ Pork Beans Roast Potato Garlic Broccoli Consommé Soup Cherry	Chicken Fajitas Salsa Steamed Green Beans Egg Drop Soup Pineapple	Pork Kimchi Stir Fried Bean Sprout Coleslaw Wakame Soup Strawberry Jelly

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	6 Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	7 Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	8 Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	9 Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	10 Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	11 Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	12 Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
	Yuan Grilled Salmon Cucumber & Wakame Sesame Spinach Orange	Cabbage & Sausage Pasta Sautéed Mushroom & Onion Steamed Broccoli Melon Jelly	Chicken Cacciatore Sautéed Corn & Onion Steamed Snap Peas Kiwi	Miso Mackerel Daikon & Carrot Sunomono Green Beans w. Bonito Flakes Peach Jelly	Pasta Primavera Mix Vegetables Steamed Asparagus Fruits Yoghurt	Hamburg Steak w. Demi Sauce Roast Potato Steamed Green Beans Melon	Chicken Namban Udon Kimpira Gobo Spinach Ohitashi Grape Jelly
	Cajun Chicken Roast Potatoes Mix Vegetables Vegetable Soup Banana	Mabo Eggplant Vegetable Shumai Stir Fried Vegetables Consommé Soup Cherry	Spicy Pork & Peppers Spring Rolls Namul Egg Drop Soup Mango Pudding	Hashed Beef Roasted Carrot Garlic Okra Tomato Soup Watermelon	Sweet & Sour Pork Stir Fried Bok Choy Chinese Mushroom & Bean Sprout Wakame Soup Pineapple	Chicken Karaage Potato Salad Lemon & Cabbage Age & Daikon Miso Soup Strawberry Jelly	Stir Fried Pork. Vegetables Harusame Saad Steamed Okra Consommé Soup Cherry

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability

# July 2020



# Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 13	火曜日 14	水曜日 15	木曜日 16	金曜日 17	土曜日 18	日曜日 19
<b>Breakfast</b>	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
<b>Lunch</b>	アジフライ ブロッコリーの温野菜 コールスローサラダ オレンジ	豚バラとキノコの Pasta バターコーン 人参のロースト ブドウゼリー	バターチキンカレー サルサ ガーリックオクラ パイナップル	鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし いんげんの胡麻和え バナナ	鶏肉のクリーム Pasta キノコと玉ねぎのソテー 彩り野菜のロースト キウイ	タコライス ローストパイナップル サルサ マンゴープリン	鶏肉の豆鼓炒め 春雨サラダ ブロッコリーの温野菜 バナナ
<b>Dinner</b>	鶏大根 野菜炒め スナップエンドウの温野菜 豆腐とねぎの味噌汁 スイカ	ビーフストロガノフ フォカッチャ アスパラガスの温野菜 コンソメスープ メロン	豚肉とレンコンのオイスターソース炒め 春巻き ナムル 卵スープ マンゴープリン	ラザニア ミックスベジタブル カーリックブロッコリー トマトスープ オレンジゼリー	豚の角煮 きんぴらごぼう 野菜炒め 大根と揚げの味噌汁 イチゴゼリー	チキン南蛮 スナップエンドウの温野菜 キャベツ&レモン 野菜の味噌汁 白玉団子 あんこ	広東焼きそば 春巻き オクラの温野菜 わかめスープ サクラんぼ

	月曜日 20	火曜日 21	水曜日 22	木曜日 23	金曜日 24	土曜日 25	日曜日 26
<b>Breakfast</b>	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト フルーツ	卵豆腐 焼きサバ 納豆 フルーツ
<b>Lunch</b>	鮭の西京焼き ほうれん草のおひたし 浅漬け 抹茶ゼリー	豚丼 沢庵 いんげんの胡麻和え 桃ゼリー	鶏とキャベツのみそ炒め わかめと胡瓜の酢の物 茄子の煮びたし バナナ	鯖の竜田揚げ もやしと人参の和え物 ゆず白菜 オレンジ	鶏肉のニンニク焼き 野菜炒め オクラの温野菜 サクラんぼ	牛肉とピーマンのオイスターソース炒め シュウマイ きくらげともやしの中華和え マスカットゼリー	チキンカツ いんげんの温野菜 レモン&キャベツ メロンゼリー
<b>Dinner</b>	オレンジチキン バターキャロット ローストポテト 卵スープ パイナップル	肉豆腐 スナップエンドウの温野菜 きんぴらごぼう 野菜の味噌汁 白玉団子 きなこ	豚肉のカレーマト煮 人参のロースト アスパラガスの温野菜 コンソメスープ イチゴゼリー	ビーフシチュー フォカッチャ バターコーン かぼちゃスープ スイカ	シュベック カルトツフェル ザワークラウト パスタサラダ 野菜コンソメスープ メロン	エンチラーダ ミックスベジタブル ガーリックブロッコリー トマトスープ キウイ	ローストポーク デミグラスソース ハニーキャロット ローストポテト コーンスープ アメリカンチェリー

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません  
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

# July 2020



# Kanazawa Institute of Technology

	Monday 13	Tuesday 14	Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17	Saturday 18	Sunday 19
<b>Breakfast</b>	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
<b>Lunch</b>	Breaded Horse Mackerel Steamed Broccoli Coleslaw Orange	Pork & Mushroom Pasta Butter Corn Roasted Carrot Grape Jelly	Butter Chicken Curry Salsa Garlic Okra Pineapple	Grilled Mackerel Spinach Ohitashi Sesame Green Beans Banana	Creamy Chicken Pasta Sautéed Mushroom & Onion Roasted Vegetable Medley Kiwi	Taco Rice Roasted Pineapple Salsa Mango Pudding	Stir Fried Chicken w. Black Bean Harusame Salad Steamed Broccoli Banana
<b>Dinner</b>	Chicken & Daikon Stew Stir Fried Vegetables Steamed Snap Peas Tofu & Green Onion Miso Soup Watermelon	Beef Stroganoff Focaccia Steamed Asparagus Consommé Soup Melon	Stir Fried Pork & Lotus Root w. Oyster Sauce Spring Rolls Namul Egg Drop Soup Mango Pudding	Beef Lasagna Mix Vegetables Garlic Broccoli Tomato Soup Orange Jelly	Japanese Braised Pork Kimpira Gobo Stir Fried Vegetables Daikon & Age Miso Soup Strawberry Jelly	Chicken Namban Steamed Snap Peas Cabbage & Lemon Vegetable Miso Soup Shiratama Dango Anko	Cantonese Pork Lo mein Spring Rolls Steamed Okra Wakame Soup Cherry

	Monday 20	Tuesday 21	Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24	Saturday 25	Sunday 26
<b>Breakfast</b>	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits	Scrambled Eggs Nuggets French Toast Fruits	Egg Tofu Grilled Mackerel Natto Fruits
<b>Lunch</b>	Saikyo Grilled Salmon Spinach Ohitashi Asazuke Pickles Matcha Jelly	Pork Don Takuwan Pickles Sesame Green Beans Peach Jelly	Miso Fried Chicken & Cabbage Wakame & Cucumber Sunomono Eggplant Ohitashi Banana	Tatsuta Fried Mackerel Bean Sprout & Carrot Yuzu & Chinese Cabbage Orange	Garlic Grilled Chicken Stir Fried Vegetables Steamed Okra Cherry	Stir Fried Beef & Pepper w. Oyster Sauce Shumai Chinese Kikurage Mushroom & Bean Sprout Muscat Jelly	Chicken Katsu Steamed Green Beans Lemon & Cabbage Melon Jelly
<b>Dinner</b>	Orange Chicken Butter Carrot Roast Potato Egg Drop Soup Pineapple	Braised Beef & Tofu Steamed Snap Peas Kimpira Gobo Vegetable Miso Soup Shiratama Dango Kinako	Pork & Tomato Curry Roast Carrot Steamed Asparagus Consommé Soup Strawberry Jelly	Beef Stew Focaccia Butter Corn Pumpkin Soup Watermelon	Speckkartoffeln Sauerkraut Pasta Salad Vegetable Consommé Soup Melon	Enchilada Mix Vegetables Garlic Broccoli Tomato Soup Kiwi	Roast Pork w. Demi Sauce Honey Carrot Roast Potato Corn Soup Bing Cherry

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability

# July 2020



## Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 27	火曜日 28	水曜日 29	木曜日 30	金曜日 31	土曜日	日曜日
Breakfast	目玉焼き ソーセージ ツナマヨサンド フルーツ	スクランブルエッグ ベーコン パンケーキ フルーツ	目玉焼き ハム ハッシュドポテト フルーツ	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト フルーツ	目玉焼き ベーコン ワッフル フルーツ		
Lunch	白身魚の中華あんかけ 春巻き ナムル オレンジ	ボスカイオースパゲティー キノコと玉ねぎのソテー スナップエンドウの温野菜 オレンジゼリー	味噌チキン 小松菜のおひたし ガーリックオクラ キウイ	鮭の照り焼き きんぴらレンコン 茄子の煮びたし 桃ゼリー	鶏肉とキノコの和風パスタ ミックスベジタブル ブロッコリーの温野菜 サクランボ		
Dinner	鶏肉とジャガイモのトマトシチュー フオカッチャ アスパラガスの温野菜 オニオンスープ りんごゼリー	チリコンカン トルティーア&サルサ メキシカンコーン 野菜スープ バナナ	肉野菜炒め 野菜シュウマイ いんげんの温野菜 豆腐とねぎの味噌汁 白玉団子 あんこ	ローストビーフ ガーリックキャロット ローストポテト トマトスープ アメリカンチェリー	中華丼 もやしと人参の和え物 ほうれん草のおかか和え 卵スープ パイナップル		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません  
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

# July 2020



## Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	27	28	29	30	31		
Breakfast	Sunny Side Up Sausage Tuna Sandwiches Fruits	Scrambled Eggs Bacon Pancakes Fruits	Sunny Side Up Ham Hashed Potatoes Fruits	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Fruits	Sunny Side Up Bacon Waffle Fruits		
Lunch	White Fish w. Chinese Ankake Sauce Spring Rolls Namul Orange	Boscaiola Spaghetti Sautéed Mushroom & Onion Steamed Snap Peas Orange Jelly	Miso Chicken Komatsuna Ohitashi Garlic Okra Kiwi	Salmon Teriyaki Kimpira Lotus Root Eggplant Ohitashi Peach Jelly	Chicken & Mushroom Wafu Pasta Mix Vegetables Steamed Broccoli Cherry		
Dinner	Chicken & Potato Tomato Stew Focaccia Steamed Asparagus Onion Soup Apple Jelly	Chili Con Carne Tortillas & Salsa Mexican Corn Vegetable Soup Banana	Stir Fried Pork & Vegetables Vegetable Shumai Steamed Green Beans Tofu & Green Onion Miso Soup Shiratama Dango Anko	Roast Beef Garlic Carrot Roast Potato Tomato Soup American Cherry	Chop Suey Bowl Bean Sprout & Carrot Spinach w. Bonito Flake Egg Drop Soup Pineapple		

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability